A

a favor de alguien | na czyjąś korzyść/rzecz
a lo largo | w ciągu
a menudo | często
a mi parecer | moim zdaniem
a partir de | od
a pesar de que | pomimo
a sus espaldas | w zanadrzu
a través de | poprzez
abandonar algo | opuścić coś
acabar algo | zakończyć coś
acabarse | kończyć się
acceder a algo | mieć dostęp do czegoś
acercar algo a algo | zbliżyć coś do czegoś
acercarse hasta algo | zbliżać się do czegoś
aclamado | uznany
actuar | występować
acudir | przybyć
acumular algo | gromadzić coś
adecuado | odpowiedni
adentrarse | zagłębić się
adivinar algo | odgadywać coś
afirmar | s/twierdzić
agarrar algo | chwytać coś
aguantar | wytrzymać
al colegio | do szkoły (podstawowej)
al descubrir | odkrywając
albergar algo | skupiać coś
alcanzar algo | osiągnąć coś
alimentar a alguien | dawać komuś pożywienie
alojarse | zakwaterować się
alrededor de algo | wokół czegoś
alterado | zmieniony
amoldarse a algo | dostosowywać się do czegoś
anaranjado | w kolorze pomarańczowym
antes | kiedyś
antes de partir | przed wyjazdem
aparecer | pojawić się
aparente | widoczny
apenas | zaledwie, ledwo
apoyado contra algo | oparty o coś
aprovechar | skorzystać
arraigado | wtopiony
arrebatar el poder a alguien | odebrać władzę komuś
artificial | powierzchowny
asaltar a alguien | napadać na kogoś
asegurar que | zapewniać, że
asustar algo a alguien | powodować u kogoś strach/lęk
aterrador | przerażający
atraer a alguien | przyciągać kogoś
atraverse a hacer algo | ośmielić się coś zrobić
atropellar a alguien | potrącić kogoś
aumentar | rosnąć
aún | jeszcze

B

babosearse | (po)ślinić się
bajo el lema | pod hasłem
bastar | wystarczać

C

cabezota | uparciuch
cada vez | coraz
caer | upadać, spadać
cambatir algo | zwalczać coś
caminar sobre algo | spacerować po czymś
carecer de algo | być pozbawionym, nie mieć czegoś
casarse | zawierać związek małżeński
catalán | kataloński
cierto | pewien
comercial | handlowy
compaginar algo con algo | połączyć coś z czymś
compartir algo | dzielić się czymś, współ/dzielić coś
componer algo | s/komponować coś
comportarse | zachowywać się
comprobar algo | sprawdzać coś
común | powszechny
con frecuencia | często
con frecuencia diaria | codziennie
con respecto a algo | względem czegoś
conducir hasta | prowadzić do
confesar que | wyznawać, że
conseguir algo | osiągnąć coś
consistir en algo | polegać na czymś
contagiar a alguien | zarażać kogoś
contagioso | zaraźliwy, udzielający się
contar algo | opowiadać coś
contar con algo | liczyć na coś
contratar a alguien | zatrudnić kogoś
contribuir a algo | przyczyniać się do czegoś
convencer a alguien | przekonać kogoś
convertirse en algo | przeistoczyć się w coś, zmieniać się w coś
crecer | rosnąć, wzrastać
cruzar algo | przekroczyć coś
cuidar niños | opiekować się dziećmi
cumplir algo | spełniać coś

D

de hecho | w rzeczy samej
de izquierdas | lewicowy
de la misma manera | w ten sam sposób

de profesión | z zawodu

de renombre | sławny

de tal manera | w taki sposób

de vez en cuando | od czasu do czasu

deber | powinno się

deber su nombre a algo | zawdzięczać czemuś swoją nazwę

debido a algo | z powodu czegoś

decodificar algo | odszyfrować, dekodyfikować coś

defender algo | bronić czegoś

degollado | zarżnięty

dejar algo | po/zostawić coś

demostrar algo | pokazywać coś, udowadniać coś

dependiendo de | w zależności od

desarrollar algo | rozwijać coś

desatinado | nierozważny

descansar | odpoczywać

desconocido | nieznany

descubrir algo | odkryć coś

desde entonces | od tamtej pory

despertarse | budzić się

desplazarse | przemieszczać się

destacado | wybitny

destacar algo | podkreślać coś

detener a alguien | zatrzymywać kogoś

detenidamente | dokładnie

determinar algo | określać, determinować coś

devolver algo | oddawać coś

diferenciar | rozróżniać

dilucidar algo | odgadnąć coś

disfrutar de algo | korzystać z czegoś

distinguir | rozróżniać

diverso | różny

dividir algo | dzielić coś

durar | trwać

E

echar la culpa a alguien | zrzucać na kogoś winę

echar un vistazo a algo | rzucić na coś okiem

echar una mirada a algo | rzucić okiem na coś

EE.UU. = los Estados Unidos | Stany Zjednoczone

el acceso sanitario | dostęp do opieki medycznej

el adolescente | nastolatek

el adulto | dorosły

el afán | pragnienie

el ajo | czosnek

el alcalde | burmistrz

el alivio | ulga

el ambiente | środowisko

el apartado | rozdział

el aporte calórico | wartość kaloryczna

el apoyo | poparcie

el atajo | skrót

el ayuntamiento | ratusz

el banquillo merengue | ławka rezerwowych Realu Madryt

el barrio | dzielnica

el bocadillo | kanapka

el borracho | pijak

el bullicio | gwar, zgiełk, krzątanina

el calado | rozgłos

el cambio de la perspectiva | zmiana perspektywy

el camión | ciężarówka

el campamento | zlot

el chiste | dowcip, żart, kawał

el cocido madrileño | madrycki gulasz bazujący m.in. na kiełbasie i ciecierzycy

el comienzo | początek

el consejo | rada

el contrato temporal | kontrakt tymczasowy

el código bilingüe | kod dwujęzyczny

el cromosoma | chromosom

el cuadro | obraz

el cuchillo de guerra | nóż do walki

el cuentista | bajkopisarz

el cura | ksiądz

el deber | obowiązek

el derecho | prawo

el derecho a votar | prawo do głosowania

el desahucio | eksmisja

el desarrollo | rozwój

el desempleo | bezrobocie

el desprecio | wstręt, odraza

el destino | kierunek, destynacja

el dicho | powiedzenie

el divorcio | rozwód

elegido | wybrany

el elenco | grono

el embajador | ambasador

el empleo | zatrudnienie, praca

el engranaje | tryby

el entorno | otoczenie

el escritor | pisarz

el esfuerzo | wysiłek

el esquema mental | schemat umysłowy

el estreno cinematográfico | pokaz kinowy

el éxito | sukces

el éxodo | exodus, masowa emigracja

el extranjero | zagranica

el festejo | impreza, święto

el festivo | dzień świąteczny

el gallo | kogut

el ganador | zdobywca

el habitante | mieszkaniec

el hecho | fakt

el hermano | brat

el hogar | dom

el inconsciente | podświadomość

el intercambio | wymiana

el interlocutor | rozmówca, interlokutor

el juego de palabras | gra słów

el jurado | sędzia

el ladrón | złodziej

el lanzacuchillos | miotacz noży

el lingüista | językoznawca

el llanto | płacz

el mal social | społeczne zło

el maletero | bagażnik

el mensaje | wiadomość

el mercadillo | ryneczek

el mercado laboral | rynek pracy

el moviemiento | ruch, prąd

el nacimiento | narodziny

el nieto | wnuk

el novio | narzeczony

el ocio | rozrywka

el odio | nienawiść

el origen | pochodzenie

el pan | chleb

el papel protagonista | rola główna

el parado de larga duración | długotrwale bezrobotny

el participante | uczestnik

el pasaje | rozdział, ustęp

el patio interior | wewnętrzne podwórko

el peligro | niebezpieczeństwo

el periodismo | dziennikarstwo

el peso | waga

el pez | ryba

el pincho | kawałek

el piso | piętro

el poema | wiersz

el premio | nagroda

el problema sanitario | problem zdrowotny

el puesto de trabajo | stanowisko pracy

el punto de partida | punkt wyjściowy

el punto de vista | punkt widzenia

el rastro | targowisko, targ

el reconocimiento | rozpoznawanie, identyfikowanie; uznanie

el relato | opowiadanie

el riesgo | ryzyko

el rincón | kąt, zakątek

el sacerdote | ksiądz

el salario | wypłata

el santuario | sanktuarium

el seductor | uwodziciel

el seguidor | zwolennik

el significado | znaczenie

el taller de la risa | warsztat śmiechu

el taquillazo | hit kinowy

el templo | świątynia

el tesoro | skarb

el testigo | świadek

el trimestre | kwartał

el tronco | pień

el usuario | użytkownik

el vocal | rzecznik

el votante | głosujący

emblemático | symboliczny

en busca | w poszukiwaniu

en cambio | dla odmiany

en caso de | w przypadku

en directo | na żywo

en exclusiva | wyłącznie

encabezar una lista | pojawić się na czele listy

encontrarse | znajdować się

encontrarse con múltiples dificultades | napotykać wiele problemów

encumbrar a alguien | wynieść kogoś na szczyt

enfadarse | rozzłościć się

enfrente de algo/alguien | naprzeciwko czegoś/kogoś

...en la salud y en la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza... | ...w zdrowiu i chorobie, w bogactwie i w biedzie...

enseñar | na/uczyć

enterarse | dowiedzieć się

enternecido | wzruszony

entero | cały

entrañable | uroczy

erupcionar | wybuchać

es decir | to znaczy

es evidente que | jest oczywiste, że

escalofriante | robiący wrażenie

esconder algo | ukrywać, skrywać coś

espeluznante | przerażający

estar a punto de | być o krok od

estar afectado por | być dotkniętym czymś

estar considerado | być uważanym

estar enterrado | być pochowanym

estar grabado | być wyrytym

estar ligado a | być powiązanym z

estrechamente | ściśle

estrecho | wąski

estudios superiores | studia wyższe

eterno | wieczny

evitar algo | uniknąć czegoś

exagerar algo | wyolbrzymić coś, przesadzić z czymś

exclamar | wykrzyknąć

exhibir | przedstawiać, wyświetlać

exigente | wymagający

expatriado | wypędzony

extenderse | rozprzestrzenić się

F

festivo | świąteczny

fiel | wierny

formar parte de algo | być częścią czegoś

formarse | tworzyć się

forzado a | zmuszony do

frenar algo | zahamować coś, powstrzymać coś

fuera | poza

G

galán | przystojny, atrakcyjny

galardonado | nagrodzony

ganar algo | zdobywać coś

gobernar | rządzić

grabado | nagrany

H

habitual | zwykły

hace falta | trzeba

hacer cosquillas a alguien | łaskotać kogoś

hacer que algo parezca ridículo | spowodować, że coś wydaje się być śmieszne

hacer referencia a | odnosić się do

hacer reír a alguien | rośmieszać kogoś

hacer tonterías | wygłupiać się

hundirse | tonąć

I

implantar un plan | wcielić w życie plan

imprescindible | nieunikniony

impresionante | robiący wrażenie

imprudente | nierozsądny

incluso | a nawet

inconexo | nie łączący się

inconsciente | nieświadomy

incrédulo | sceptyczny, niedowierzający

inesperado | nieoczekiwany

infantil | dziecięcy

infinito | nieskończony

infuyente | wpływowy

iniciarse | zapoczątkować

inmenso | ogromny

inmerso | zagłębiony

innato | wrodzony

intentar | s/próbować

involucrarse en algo | angażować się w coś

ir desapareciendo | zanikać

ir mejorando | polepszać

J

jubilado | emerytowany

jubilarse | przejść na emeryturę

juego | bawię się, gram

junto a X | obok X

junto con X | razem z X

juvenil | młodzieńczy

L

la abreviación | skrót

la academia de idiomas | szkoła języków obcych

la acción reflexiva | czynność zwrotna

la actitud | nastawienie

la actuación | występ

la afición | hobby

la alcaldesa | burmistrz (kobieta)

la antigüedad | starożytność

la avalancha | lawina

la bajada | obniżenie

la boda | ślub

la caída | upadek

la camarera | kelnerka

la capacidad | zdolność, umiejętność

la capacidad de seducción | umiejętność uwodzenia

la carrera universitaria | studia

la carretera radial | trasa/droga

la casualidad | zbieg okoliczności

la cola | kolejka

la comunidad | społeczność

la Comunidad Autónoma | wspólnota autonomiczna

la corte | dwór

la costumbre | zwyczaj

la crudeza | brutalność

la cuesta | nachylenie, stok

la decadencia | schyłek

la decena | dziesiątka

la dedicación | oddanie

la defensa | obrona

la detención arbitraria | zatrzymanie

la dirigente | rządząca

la diversión | rozrywka

la docena | tuzin

la eficacia | efektywność

la encuesta | sondaż, ankieta

la escucha | odsłuchanie

la espera | oczekiwanie

la estancia | pobyt

la evasión | unikanie, uniknięcie

la excusa | wymówka

la expectativa | oczekiwanie

la experiencia laboral | doświadczenie zawodowe

la falta | brak, niedobór

la fama | sława

la fama mundial | światowa sława

la fe | wiara

la fecha de nacimiento | data urodzenia

la formación | wykształcenie

la franja de edad | grupa wiekowa

la frontera | granica

la fundadora | założycielka

la gallina | kura

la generación perdida | stracone pokolenie

la habilidad | zdolność, umiejętność

la incongruencia | sprzeczność

la independencia | niezależność

la industria | przemysł

la infancia | dzieciństwo

la joya | klejnot

la jueza | sędzia

la lengua criolla | język kreolski

la lengua materna | język ojczysty

la librería | księgarnia

la locura | szaleństwo

la lucha | walka

la lucha social | walka społeczna/ socjalna

la luz | światło

la mayoría | większość

la media | średnia

la medida de seguridad | środek bezpieczeństwa

la meningitis | zapalenie opon mózgowych

la mezcla | mieszanka

la muestra | próbka

la obra maestra | arcydzieło

la oportunidad de oro | wielka szansa

la oreja a la plancha (la oreja de cerdo) | danie, którego głównym składnikiem są uszy wieprzowe pieczone na blasze

la otra cara de la moneda | druga strona medalu

la palabrota | brzydkie słowo

la parada | przystanek

la participación | udział

la percepción | postrzeganie, widzenie, odbiór

la piña | szyszka

la población activa | siła robocza

la profesión | zawód

la razón | powód

la receta estrella | popisowy przepis

la red social | sieć społecznościowa

la reivindicación | odzyskanie

la repostería | cukiernia

la reprensión | reprymenda

la resistencia | opór

la ridiculización | ośmieszenie

la ropa | ubranie, odzież

la sabiduría | mądrość

la sede | siedziba

la seña | znak

la seña de identidad | cecha charakterystyczna

la similitud | podobieństwo

la sintaxis | składnia, budowa zdania

la sombra | cień

la superioridad | wyższość

la tasa de paro | wskaźnik bezrobocia

la torre humana | ludzka wieża

la transformación | przekształcenie się

la valentía | odwaga

la variedad | różnorodność

la vergüenza | wstyd

la vigilencia penitenciaria | nadzór penitencjarny

la voz | głos

la zarzuela | operetka

las capacidades | zdolności

las celebraciones deportivas | uroczystości sportowe

las elecciones | wybory

las esperanzas | nadzieje

las expectativas | perspektywy

las Letras | literatura

las maletas | walizki

las oportunidades | możliwości

las Trinitarias Descalzas | trynitariuszki bose

las tropas | wojska

levantarse | wznieść się

liberado | uwolniony

liberarse | uwolnić się

licenciada | magister

licenciarse | zdobyć dyplom

literariamente | dosłownie

llevar a alguien a hacer algo | doprowadzić kogoś do zrobienia czegoś

llevar algo | zabierać coś

llorar | płakać

lograr algo | osiągnąć coś

los callos | danie bazujące na flakach wołowych

los churros | hiszpański wypiek (ciastka) z ciasta z mąki pszennej, oleju i cukru, smażonego w wysokiej temperaturze na głębokim oleju

los derechos humanos | prawa człowieka

los huevos estrellados | jajka sadzone

los jóvenes | młodzież

los orígenes | pochodzenie

M

malsonante | źle brzmiący

manos a la obra | do pracy

mensajearse | smsować

mero | zwykły

meterse | zadawać się

mudarse a | przeprowadzać się do

N

nadie | nikt

nocivo | szkodliwy

no darse por vencido | nie dać się zwyciężyć, nie poddać się

no llegar a la media | nie osiągać średniej

“¡No pasarán!” | “Nie przejdą!”

O

obviamente | oczywisty

occidental | zachodni

ocupar un puesto | zajmować stanowisko

oscilar entre X y Y | oscylować, wahać się między X i Y

P

parecer | wydawać się

parecido | podobny

participar en algo | uczestniczyć w czymś

pasar de...a... | przejść od...do...

pegadizo | chwytliwy

peor | gorszy

perfeccionar algo | doskonalić coś

permitir | pozwalać

pescar | łowić

poblado | zaludniony

poner en marcha | uruchomić

por la calle | na ulicy

por la comparación entre X y Y | z powodu porównania między X i Y

por las piedras | po kamieniach

por lo tanto | z tego powodu

por puro azar | czystym przypadkiem

por recorrer | do przejechania

portarse | zachowywać się

potente | potężny

preferido | preferowany

preocuparse de algo | martwić się czymś

promulgar algo | głosić coś

pronunciarse | być wymawianym

propia | sama

proponer algo | proponować coś

proporcionar algo a alguien | dostarczać komuś czegoś

provocar algo | powodować coś

puesto que | zważywszy że

Q

quejarse de algo | skarżyć się/ narzekać na coś

quiquiriquí | kukuryku

quizás | być może

R

rechazar a alguien | odmówić komuś

reconocer a alguien | rozpoznawać kogoś

recordarle (a alguien) a algo | przypominać (komuś) o czymś

recordarle algo a alguien | przypominać coś komuś

recorrer | odwiedzić

recuperar fuerza | odzyskiwać siłę

regresar | wracać

reinar | królować

reír | śmiać się

reírse de algo | śmiać się z czegoś

remarcar algo | zaznaczyć coś

remontarse a | sięgać do

renombrado | nazwany inaczej

repentino | nagły

repleto de algo | pełen czegoś

reprimido | tłamszony, hamowany

resolverse | rozwiązywać się

resuelto | rozwiązany, rozwiany

ridiculizar algo | ośmieszyć coś

robar algo | kraść coś

rodearse de algo | być czymś otoczonym

rural | wiejski

S

salir a la venta | zostać wprowadzonym do sprzedaży

salvar algo/a alguien | ratować coś/kogoś

se trata de | chodzi o

seducir a alguien | uwieść kogoś

seguir | kontynuować

seguro de sí mismo | pewny siebie

sentirse orgulloso | czuć się dumnym

ser amenazado por alguien | otrzymywać groźby z czyjejś strony

ser capaz de | być zdolnym do

ser detenido por alguien | być zatrzymywanym przez kogoś

ser fusilado | zostać rozstrzelanym

ser mejorado | być ulepszanym

ser nombrado | zostać mianowanym

si no fuera por X | gdyby nie X

soler | mieć zwyczaj

sonar igual | brzmieć tak samo

soportar algo | podpierać, wspierać coś

sorprender | zadziwiać

sorprenderse de algo | zadziwić się czymś

subestimar algo | nie doceniać czegoś

suceder | następować

superar algo | przewyższyć coś

T

tal | taki, taka

tal y como | jak

tano | *w Argentynie*: pochodzenia włoskiego

tantas veces | tyle razy

tener en cuenta | brać pod uwagę

tener que | musieć

teñir de sangre | splamić krwią

tenso | spięty, napięty, sztywny

terminar | kończyć się

tirar algo | rzucać czymś

tornar algo ridículo | ośmieszyć coś

transmitir algo a alguien | przekazywać coś komuś

transmitirse en algo | być przekazywanym w formie czegoś

trasladarse | przeprowadzać się

traspasar algo | przekraczać coś

tratar de | s/próbować

U

unir algo con algo | łączyć coś z czymś

unirse a algo | wstąpić do czegoś

utilizado | używany

V

vale la pena | warto

venir a la mente | przychodzić do głowy

veraniego | letni

verdaderamente | naprawdę

verse obligado a algo | czuć się zmuszonym do czegoś

vete | idź sobie

visible | widoczny

vocear | krzyczeć