

A

a base de sudor y lágrimas | w pocie i łzach

a diario | codziennie

a fuego lento | na wolnym ogniu

a golpe de vara | przez uderzenie kijem

a partir de | od

a pesar de que | po/mimo

a pie | pieszo

a una velocidad vertiginosa | z zawrotną szybkością

abandonar algo | opuścić coś

abarcar algo | obejmować coś

abrir muchas puertas | otwierać wiele drzwi (możliwości)

aburrido | nudny

aburrirse | nudzić się

acoger algo | przyjmować coś

acortar la vida | skracać życie

acostumbrarse a algo | przyzwyczajać się do czegoś

adorar a alguien | czcić, wielbić kogoś

adquirir algo | nabyć coś, przyswajać coś

afinar el oído | ćwiczyć osłuchanie się

agobiado | udręczony, wyczerpany

agradable | przyjemny, miły

agradecerle algo a alguien | być komuś za coś wdzięcznym

agregar algo | dodać coś

aguantar algo | wytrzymać, znosić coś

al instante | od razu

al pie de algo | u stóp czegoś

alcanzar algo | osiągać coś

alegar que | utrzymywać, że

aliñar algo | przyprawić coś

alrededor de X | około X

amenazado | zagrożony

ameno | przyjemny

añadir algo | dodać coś

ancestral | starodawny

andino | andyjski

angustiado | zaniepokojony

antaño | niegdyś

aparecer | pojawiać się

aparte de | oprócz

apilado | zgromadzony, ułożony

aplicar algo a la vida | za/stosować coś w życiu

apostar por algo | stawiać na coś

apreciar algo | doceniać coś

aprender un idioma | uczyć się języka

aprovechar algo | s/korzystać z czegoś

aproximadamente | około, w przybliżeniu

apto | odpowiedni

armarle un lío a alguien | urządzać komuś awanturę

arriesgar | ryzykować

artificial | sztuczny

asegurar que | zapewniać, że

asesinado | zamordowany

asombroso | zdumiewające

atenderle bien a alguien | dobrze kogoś obsłużyć, zająć się kimś

atroz | okropny, straszny

aumentar | wzrastać

avanzar | robić postępy, rozwijać się

avergonzarse de algo | wstydzić się czegoś

B

bajo el agua | pod wodą

batir algo | ubić coś, zmiksować

buscar algo | po/szukać czegoś

C

caer en pleno verano | przypadać w środku lata

caminar | spacerować

casarse con alguien | wyjść za kogoś, ożenić się z kimś

casero | domowy

casi de forma equitativa | prawie po równo

cenar | jeść kolację

charlar de algo | gawędzić o czymś

colgar algo | zawieszać coś

cometido | popełniony

comprender algo | rozumieć coś

con anterioridad | wcześniej

con el objetivo de X | celem X

con rotundidad | z całą pewnością

concernir a algo | dotyczyć czegoś

conmover | wzruszający

conquistar a alguien | podbić kogoś, zdobyć

conseguir algo | osiągać coś

consistir en algo | składać się z czegoś

contar con algo | liczyć na coś

contemporáneo | współczesny

contener algo | zawierać coś

convencer a alguien | przekonywać kogoś

convenirle algo a alguien | odpowiadać coś komuś

corroborar algo | potwierdzić coś

corrompido por algo | korodowany przez coś

costanero | nabrzeżny

costar | kosztować

costoso | kosztowny, drogi

criado | wychowany

criar algo | hodować coś

cruzarse con algo | krzyżować się z czymś

cumplir X (años) | ukończyć X (lat)

D

dar un mordisco | ugryźć (coś)
darse cuenta de algo | zdać sobie z czegoś sprawę
darse cuenta de que | zdać sobie sprawę, że
de hecho | w rzeczywistości, faktycznie
de origen animal | pochodzenia zwierzęcego
de origen vegetal | pochodzenia roślinnego
debido a algo | z powodu czegoś
debido a X | z powodu X
defenderse | bronić się
dejar algo aparte | pominąć coś
dejar algo en remojo | zostawić coś do namoczenia
demorarse en algo | ociążać się w czymś, nie śpieszyć się z czymś
denso | gęsty
dentro de | w, wewnątrz, w obrębie
derogado | anulowany, zniesiony
derribar algo | zburzyć coś
descartar algo | odrzucać, wykluczać coś
descubrir algo | odkryć coś
despreciar a alguien | nie doceniać kogoś
diariamente | codziennie
diferenciarse de alguien | odróżnić się od kogoś
digno de destacar | wart wyróżnienia
distinguirse | odróżniać się
dividido | podzielony, o odmiennych opiniach
drogar a alguien | poddać kogoś działaniu lekarstw lub narkotyków

E

el abogado | adwokat, prawnik

el abono | prenumerata
el acero | stal
el adulto | dorosły
el aficionado | zwolennik
el agua hervida | wrzątek
el ahorro | zaoszczędzenie, oszczędzanie
el ajo | czosnek
el almuerzo | obiad
el alojamiento | zakwaterowanie
el altar | ołtarz
el ancestro | przodek
el antepasado | przodek
el apio | seler
el aprendizaje | nauka
el arnés | uprząż
el asado | pieczeń
el asesinato | morderstwo
el astro | gwiazda
el atole | napój z kukurydzy
el batido | szejk, koktajl
el bicarbonato | soda
el boliche | dyskoteka
el boludo | głupek, idiota
el buceo | nurkowanie
el chicle | guma do żucia
el chorizo | rodzaj ostrej hiszpańskiej kiełbasy
el cincel | dłuto
el clericó | grzaniec, grzane wino
el colectivo | grupa
el comino | kminek
el complemento | dodatek, uzupełnienie
el conjunto | zestawienie
el conocido | znajomy
el consejo | rada
el consumo | spożycie
el contrato | umowa
el Código Penal | kodeks karny
el cumpleaños | urodziny

el delincuente | przestępca
el delito | przestępstwo
el depredador | drapieżnik
el desarrollo | rozwój
el desarrollo psicomotor | rozwój psychomotoryczny
el descendiente | potomek
el descubrimiento | odkrycie
el diseñador | projektant
el disfraz | przebranie, kostium
el dispositivo | urządzenie
el dominio | opanowanie (czegoś)
el encerado | tablica szkolna
el entorno | otoczenie
el escritorio | biurko
el esfuerzo | wysiłek
el éxito | sukces
el forraje | pasza
el garbanzo | ciecierzycza
el género | gatunek
el glaciar | lodowiec
el hablante nativo | native speaker
el hallazgo | znalezisko
el hecho | fakt
el helado | lody
el heno | siano
el hígado | wątroba
el hipertenso | osoba z nadciśnieniem
el horario | grafik godzinowy
el hueso | kość
el huevo | jajko
el idioma materno | język ojczysty
el impacto | wpływ
el ímpetu | siła; energia
el incienso de copal | kadzidło z kopalu (rodzaju żywicy)
el inframundo | podziemie, podziemny świat
el juguete | zabawka
el kale | jarmuż
el lino | len

el luto | żałoba
el mamífero | ssak
el mantenimiento | utrzymanie
el marisco | owoce morza
el mercado | rynek
el minusválido | niepełnosprawny
el mirador | punkt obserwacyjny
el nahuatl | Nahuatl (grupa autochtonicznych ludów Ameryki Północnej)
el nieto | wnuk
el novio | chłopak, narzeczony
el nutricionista | dietetyk
el nutriente | składnik odżywczy
el objetivo | cel
el orden | porządek
el orgullo | duma
el pelaje | futro
el pensamiento | myśl
el pepino fermentado | kiszony ogórek
el pequeño paso | mały krok
el pescado | ryby
el pétalo | płatek
el pimentón dulce | słodka papryka (przyprawa)
el poder adquisitivo | moc, siła nabywcza
el portador del saber | nośnik wiedzy
el porteador | tragarz
el premio | nagroda
el preso | więzień
el príncipe azul | wymarzony książę, książę z bajki, ideał
el profesional | profesjonalista
el progreso | postęp
el promedio de vida | średnia długość życia
el proveedor | dostawca
el proverbio | przysłowie
el pulque | sfermentowany napój z agawy

el puñadito | garstka
el puñado | garść
el rechazo a algo | odrzucenie czegoś
el regalo | prezent
el reno | renifer
el reo | więzień; oskarżony
el requisito | wymóg
el reto | wyzwanie
el retrato | portret
el revuelto | mieszanka
el rey godo | gotycki król
el rodaje de la película | kręcenie filmu
el salario | płaca, pensja
el ser querido | droga, bliska osoba
el significado | znaczenie
el sincretismo | synkretyzm (łączenie różnych poglądów)
el sistema inmunológico | system odpornościowy
el soporte | wsparcie
el tacto | dotyk
el tejado | dach
el tentempié | przekąska
el tiburón | rekin
el tolteca | Toltek (członek prekolumbijskiej kultury ze środkowego Meksyku)
el tomate seco | suszony pomidor
el trastorno | upośledzenie, choroba
el trastorno de conducta | upośledzenie w zachowaniu
el truco | sztuczka, trik
el vidrio acrílico | szkło akrylowe, szkło organiczne, plexiglas
el villancico | kołęda
el zorro | lis
emerger | wyłaniać się, pojawiać się
empaquetar algo | za/pakować coś
empezar | zaczynać
emplear algo | stosować coś

en abundante agua | w dużej ilości wody
en cada esquina | na każdym rogu, na każdym narożniku
en homenaje a alguien | w hołdzie komuś
en la actualidad | obecnie
en pareja | w parze
en unos rangos saludables | w sprzyjających zdrowiu ilościach
en voz alta | na głos
encabezar algo | być na szczycie czegoś
encarcelado | uwięziony
encontrarse a favor de algo | być za czymś, sprzyjać czemuś
encubierto | ukryty, pod przykrywką
endurecer algo | zaostrzyć coś
ensanchar el horizonte | poszerzać horyzont
enterarse de algo | dowiedzieć się o czymś
entrar en vigor | zacząć obowiązywać
envidiarle algo a alguien | zazdrościć czegoś komuś
es decir | to znaczy
escaso | znikomy, występujący w niewielkiej ilości
escoger | wybierać
escondido | ukryty, schowany
escupir | pluć
escurrir algo | odsączyć coś
esparcido | rozrzucony
esponjoso | gąbczasty
esquilar | strzyć
estar subordinado a alguien | być podporządkowanym komuś
estar vigente | obowiązywać
estrafalario | przerażający
evitar algo | uniknąć czegoś
extrañar algo | tęsknić za czymś

F

favorecer algo | sprzyjać czemuś

felicitar a alguien por algo
| pogratulować komuś czegoś

festejar | świętować, celebrować

freír algo | u/smażyć coś

G

gastar dinero | wydawać pieniądze

golpear a alguien | uderzyć kogoś

gradualmente | stopniowo

guiar a alguien | prowadzić kogoś

H

hace falta | trzeba

hacer amistad | zaprzyjaźniać się

hacer deporte | uprawiać sport

hacer ejercicio | ćwiczyć

hacer el máster | zrobić
magisterkę, uzyskać stopień
magistra

hacer las cañerías | wykonywać
prace hydrauliczne

hacer un brindis | wznosić toast

hecho | gotowy

hervir algo | za/gotować coś

I

impartir clases | udzielać lekcji

incluso | nawet

incorporar algo a algo | wcielać coś
w coś, za/stosować coś w czymś

indicar algo | wskazywać na coś

indígena | rdzenny

inflamable | łatwopalny

infringir algo | naruszyć coś

intentar algo | s/próbować czegoś

involucrar a alguien en algo
| angażować kogoś w coś

J

jactarse de algo | przechwalać się,
szczyścić się czymś

L

la aceituna negra | czarna oliwka

la actitud | nastawienie, postawa

la afeitadora | golarka

la almendra | migdał

la altitud sobre el nivel de mar
| wysokość nad poziomem morza

la aplicación | aplikacja

la artesanía local | lokalne
rzemieślnictwo, rzemiosło

la avena | owies

la ayuda | pomoc

la banda sonora | ścieżka
dźwiękowa

la broma | żart

la cadena perpetua | dożywocie

la calavera | czaszka

la caléndula | nagietek

la calidez | ciepło, serdeczność

la canela | cynamon

la cantidad | ilość

la capacidad | zdolność,
umiejętność

la carencia de algo | brak czegoś

la carne | mięso

la carne de ternera | cielęcina

la carne de vaca | wołowina

la ciruela | śliwka

la cohorte | grupa

la cola | kolejka

la comida chatarra | śmieciowe
jedzenie

la comodidad | wygoda

la comprensión | rozumienie

la comunidad | społeczność

la condena | kara

la confianza | zaufanie

la conmemoración | upamiętnienie

la corbata | krawat

la cortesía | grzeczność,
uprzejmość

la cosecha | żniwa

la costumbre | zwyczaj

la costumbre | zwyczaj, obyczaj

la creación de glóbulos rojos
| tworzenie się, powstawanie
czerwonych krwinek

la crianza | hodowla

la cruz | krzyż

la cucharada | łyżeczka

la digestión | trawienie

la dimensión | wymiar

la diversión | rozrywka

la diversión pasajera | przelotna
rozrywka

la dupla | duet

la durabilidad | odporność

la empanada | typ ciasta
z nadzieniem mięsnym,
rybnym lub warzywnym

la ensaladilla rusa | sałatka
warzywna

la enseñanza | nauczanie

la espinaca | szpinak

la expresión | wyrażenie

la extensión | obszar

la fama | sława

la farándula | show business

la feria | targi

la fibra | włókno

la flexibilidad | elastyczność

la fluidez | biegłość, płynność

la fragilidad | kruchość

la grúa | dźwig

la habilidad | zdolność

la hembra | samica

la herida | rana

la herramienta | narzędzie

la hierba | trawa

la hoguera | ognisko

la ineficacia | nieskuteczność
la inquietud | niepokój
la lágrima | łza
la leche | mleko
la ligereza | lekkość
la mayoría | większość
la medianoche | północ
la merienda | podwieczorek
la miel | miód
la minoritaria (opinión) | opinia mniejszości
la morcilla | kaszanka
la mortalidad global | umieralność na świecie
la Navidad | Boże Narodzenie
la nota de prensa | notatka prasowa
la oblea bendecida | poświęcony opłatek
la orilla | wybrzeże, brzeg
la otredad | inność
la panza | *pot.* brzuch
la parrillada | grill
la parsimonia | brak pośpiechu
la pasarela | wybieg modowy
la peatonal | deptak
la pecera | akwarium
la pena de cárcel | kara więzienia
la piscina | pływalnia
la pizza | szczypta
la precaución | środek ostrożności
la prenda | tkanina
la profundidad | głębokość
la pronunciación | wymowa
la prosperidad | pomyślność
la semeblanza | podobieństwo
la resistencia | wytrzymałość
la revocación | anulowanie, odwołanie
la rigidez | sztywność
la salchicha | kiełbasa, kiełbaska
la savia de agave | sok z agawy

la Secundaria | szkoła średnia, gimnazjum
la seda | jedwab
la sidra | cydr
la sierra radial eléctrica | piła elektryczna
la suavidad | delikatność
la superficie | powierzchnia
la temprana infancia | wczesne dzieciństwo
la totora | pałka wodna, sitowie
la trama | fabuła
la tramitación parlamentaria | obrady parlamentarne
la tumba | grób, nagrobek
la vaina | łuska, łupina
la variedad | odmiana
la variedad | różnorodność
la vasija | pojemnik, naczynie
la vecina | sąsiadka
la vela encendida | zapalona świeca
la venganza | zemsta
la ventaja | korzyść
la verdad | prawda
la vergüenza | wstyd
la versatilidad | wszechstronność
la vida cotidiana | codzienne życie
la violación | gwałt
la voluntad | chęć, ochota
la zanahoria | marchewka
lacio | prosty
las ansias | niepokoje
las especias | przyprawy
las gachas de harina de maíz | danie z mąki kukurydzianej
las semillas de anís | ziarna anyżu
les da lo mismo | jest im wszystko jedno
limpiar algo | czyścić coś
literalmente | dosłownie
llevarle algo a alguien | nieść coś komuś
llevarse a cabo | dojść do skutku

llorar | płakać
loco por algo | zwariowany na punkcie czegoś
lograr algo | osiągać coś
los chinchulines | flaki wieprzowe
los mareos | zawroty głowy
los mariscos | owoce morza
los mariscos frescos | świeże owoce morza
los orígenes | pochodzenie, początki
los subtítulos | podtytuły
los utensilios de cocina | naczynia kuchenne
luchador | dzielny, walczący

M

mantenerse actualizado | być na bieżąco
medieval | średniowieczny
memorizar algo | zapamiętywać coś
merecer algo | zasługiwać na coś
mezclarse | mieszać się
miedo total | horror
mientras que | podczas gdy

N

nadar al lado | pływać u boku
navegable | żeglowny, spławny
Negocios Internacionales | stosunki międzynarodowe, biznes międzynarodowy
no cabe la menor duda | nie ma wątpliwości
no da más | nie wytrzyma więcej
numeroso | liczny

O

obviamente | jasne, oczywiście
ordenado | uporządkowany

otorgar algo a alguien | powierzać coś komuś

P

padecer algo | cierpieć na coś

pastar | paść się

patear algo | kopać coś

pegadizo | chwytny, zapadający w pamięć

pelar algo | obrać coś

permitir algo | pozwalać na coś

plantear problemas | przedstawiać zadania do rozwiązania

plantearse | nasuwać się

poner algo a prueba | wystawić coś na próbę

poner algo en peligro | zagrażać czemuś

por doquier | wszędzie

posteriormente | później, potem, następnie

potente | potężny

practicar deportes acuáticos | uprawiać sporty wodne

predecir algo | przepowiadać coś

preñada | w ciąży

profundizar en algo | po/głębiać coś

prolijio | przykładający wagę do szczegółów

proponerse algo | postawić sobie (coś) za cel

proporcionar algo | dostarczyć coś

proveer de algo a alguien | dostarczać coś komuś

provenir de algo | pochodzić od czegoś

provocar algo | powodować coś

Q

quedarse | zostawać

quedarse atrás | pozostać w tyle

quejarse | narzekać

R

raro | dziwny, osobliwy

reconocer algo | uznawać coś

recuperar algo | odzyskać coś

recurrir a algo | uciec się do czegoś

refutar algo | odrzucać coś

regresar a X | powrócić do X

rehuir de algo | uciekać od czegoś, unikać czegoś

repartir | rozdzielać

repleto de algo | pełen czegoś

requerir algo | wymagać czegoś

resistir algo | wytrzymywać coś

resultar | wynikać

reunirse | gromadzić się

rezar por alguien | modlić się za kogoś

rizado | kręcony

rodear algo | otaczać coś

S

sacar beneficios de algo | s/korzystać z czegoś

salpimentar al gusto | doprawić, przyprawić do smaku

salvo que | z wyjątkiem

se pegan como de las cosas malas | zwracają uwagę na złe rzeczy

sedoso | jedwabny

seguir a la cola en algo | pozostawać w tyle

según | według

ser becado | otrzymać stypendium

sin lugar a dudas | bez wątplenia

siniestro | złowieszczy

sobre el nivel del mar | nad poziomem morza

sobre todo | przede wszystkim

sumergido | zanurzony

sustituido | zastąpiony

T

tener algo en común | mieć coś wspólnego

tener algo en cuenta | brać coś pod uwagę

tener miedo | bać się

tener una discusión | kłócić się z kimś

tirarse en paracaídas | skakać ze spadochronem

tocar | dotykać

tomarle a alguien por un loco | uznać kogoś za szalonego

tras | po

trepar a algo | wspinać się na coś

triturar algo | mielić coś

trocear algo | po/siekać coś

tutear a alguien | mówić komuś na ty

U

una cantidad abundante | obfita ilość

untar el pan con la manteca | smarować chleb masłem

V

variarse | różnić się

vulnerable | bezbronny

Y

y listo chau | i nic więcej, i to wszystko