

## A

**a fin de cuentas** | koniec końców  
**a grandes rasgos** | ogólnie  
**a la vista** | na widoku, w zasięgu wzroku  
**a pasos agigantados** | wielkimi krokami, gwałtownie  
**a pesar de** | po/mimo  
**a primera vista** | na pierwszy rzut oka  
**a ratajable** | co do joty  
**a sus anchas** | z łatwością  
**a través de** | poprzez, za pomocą  
**a través del hábito** | poprzez nawyk  
**abarcarse algo** | obejmować coś, dotyczyć czegoś  
**accidentalmente** | przypadkowo  
**acercarse a alguien a algo** | przybliżyć kogoś do czegoś  
**aclarar el cabello** | wyfłukać włosy  
**acomodarse a algo** | dostosować się do czegoś  
**acostumbrarse a algo** | osłuchać się z czymś  
**actuar** | działać, występować  
**acuñado** | ukuty  
**adelgazar** | schudnąć  
**adquirir algo** | nabyć coś, przyswoić coś  
**aficionado a algo** | pasjonujący się czymś  
**afortunadamente** | na szczęście  
**agradecer algo a alguien** | być za coś komuś wdzięcznym  
**ahorrar dinero** | za/oszczędzić pieniądze  
**al fin y al cabo** | w końcu, ostatecznie  
**al otro lado de algo** | po drugiej stronie czegoś  
**alabado** | chwalony  
**alcanzar algo** | osiągnąć coś  
**aliñado** | przyprawiony

**alisar el pelo** | wyprostować włosy  
**almacenar algo** | gromadzić, przechowywać coś  
**ambos** | obydwu  
**animar a alguien a hacer algo** | zachęcać kogoś do z/robienia czegoś  
**anteriormente** | wcześniej  
**anual** | coroczny  
**aparecer** | pojawić się  
**aparte** | osobny  
**aparte de X** | oprócz X  
**aportar algo** | dostarczać czegoś  
**aportar su granito de arena** | wnosić swój udział  
**apreciado** | ceniony  
**aproximadamente** | około  
**artesanal** | rzemieślniczy  
**artificial** | sztuczny  
**asegurarse** | upewnić się  
**asemejarse a algo** | być zbliżonym do czegoś  
**atajar el problema** | rozwiązać problem  
**atascar una cañería** | zatkać kanalizację  
**atribuir algo a alguien** | przypisywać coś komuś  
**aumentar** | wzrastać  
**aumentar algo** | spowodować wzrost czegoś  
**avisar de que** | informować, że

## B

**bajar de peso** | schudnąć  
**caer por debajo de los ocho grados bajo cero** | spaść do minus ośmiu stopni

## C

**cansado de la rutina** | zmęczony rutyną  
**cara a cara** | twarzą w twarz

**cariñoso** | czuły  
**codiciado** | pożądany  
**coincidir con algo** | zbiegać się z czymś w czasie  
**colgar** | zwisać, wisieć  
**colgar algo en la pared** | powiesić coś na ścianie  
**colocar algo en algo** | umiejscowić coś w czymś  
**comestible** | jadalny  
**como si salieran de algún cuadro de Goya** | jak gdyby zesłi z jakiegoś obrazu Goyi  
**comprobar por si mismo** | sprawdzić samemu  
**con una semana de antelación** | tydzień wcześniej  
**con diversos fines** | w różnych celach  
**concienciado de algo** | świadomy czegoś  
**concienciarse de algo** | uświadamiać sobie coś  
**confundir algo y algo** | mylić coś z czymś  
**conseguir algo** | osiągnąć coś  
**considerablemente** | znacząco  
**consistir en algo** | polegać na czymś  
**constar de algo** | składać się z czegoś  
**contaminar algo** | zanieczyszczać coś  
**contemporáneo** | współczesny  
**contener el aliento** | wstrzymywać oddech  
**contribuir a algo** | przyczyniać się do czegoś  
**convertir a alguien en alguien** | przeistoczyć kogoś w kogoś  
**convertir algo en algo** | przekształcać coś w coś  
**convertirse en algo** | zmienić się, przekształcić, przeistoczyć w coś  
**cortarse el pelo** | obciąć włosy  
**crudo** | surowy

**¿Cuánto le debo?** | Ile płacę?/Ile jestem winny/a?

**¡Cuidado!** | Uwaga!

**cuidadosamente** | uważnie

**cumplir la meta** | osiągnąć cel

## D

**da igual** | obojętnie, bez znaczenia

**dar pie a confusiones** | powodować nieporozumienia

**dar un salto en el tiempo** | przenieść się w czasie

**de acero inoxidable** | ze stali nierdzewnej

**de aspecto tosco** | z wyglądu nieokrzesany

**de hecho** | w rzeczywistości

**de la gran fama** | bardzo sławny

**de origen vegetal** | pochodzenia roślinnego

**de una manera descarada** | bezczelnie, z tupetem

**debido a** | z powodu

**decantarse por algo** | wybrać coś

**deforme** | zdeformowany, zniekształcony

**denominar algo** | określać coś

**denunciar algo** | informować o czymś

**depositar algo en algo** | wkładać coś do czegoś

**deprimir a alguien** | przygnębiać kogoś

**derribar algo** | pokonać coś

**desanimar a alguien** | odbierać komuś animusz

**desarrollarse bajo el dominio español** | rozwijać się pod panowaniem hiszpańskim

**descuidar algo** | zaniedbać coś

**desechar algo** | pozbywać się czegoś

**desglosar algo** | podzielić coś

**desgraciadamente** | niestety

**deshacerse de algo** | pozbywać się czegoś

**deshuesado** | drylowany

**despacio** | powolutku

**determinar algo** | określić coś, sprecyzować

**diferir de algo** | różnić się od czegoś

**diseñar algo** | za/projektować coś

**disminuir algo** | zmniejszyć coś

**dispuesto** | gotowe

**dividido por algo** | podzielony czymś

## E

**echar la laca** | po/lakierować

**eficaz** | skuteczny

**el abanico** | wachlarz

**el acceso a algo** | dostęp do czegoś

**el aceite de oliva** | oliwa z oliwek

**el acompañante** | dodatek, towarzysz

**el acondicionador del cabello** | odżywka do włosów

**el adulto** | dorosły

**el aislante eléctrico** | izolator

**el ajo** | czosnek

**el aliado** | sprzymierzeniec

**el aliño** | dressing

**el alpehín** | woda pozostała po procesie czyszczenia oliwek

**el amo** | pan

**el aprendizaje** | uczenie się

**el aprovechamiento** | użytek

**el arroz** | ryż

**el aumento** | wzrost

**el ayuntamiento** | ratusz, urząd miasta

**el bandoneón** | instrument zbliżony do akordeonu, używany najczęściej do grania tanga

**el barrio** | dzielnica

**el bicarbonato** | soda oczyszczona

**el bicentenario** | dwustulecie

**el bienestar** | dobrostan

**el bote de bebida** | puszka po napoju

**el brik** | karton po soku/mleku

**el calzado** | obuwanie

**el cáncer** | rak

**el canino** | kieł

**el carburante de lámparas** | olej do lamp

**el cartel** | plakat, ulotka

**el causante de algo** | przyczyna czegoś

**el cepillo desenredante** | szczotka

**el cerdo** | wieprzowina

**el chilate** | napój składający się z kakao, cukru, ryżu i cynamonu

**el ciudadano** | obywatel

**el colón salvadoreño** | colón salvadorski

**el color caoba** | kolor kasztanowy, mahoń

**el comportamiento de hidalgo** | zachowanie szlachcica

**el concurso de exhibición de enganches con carruajes** | konkurs pokazów dorożek

**el contendor** | pojemnik

**el cristal** | wyrób szklany

**el cuadro** | obraz

**el cubo** | pojemnik

**el cultivo** | uprawa

**el defensor** | obrońca

**el desafío** | wyzwanie

**el desafortunado** | nieszczęśliwiec

**el desastre medioambiental** | katastrofa środowiskowa

**el descubrimiento** | odkrycie

**el desecho** | śmieć

**el día a día** | codzienność

**el doblaje** | dubbing, podkładanie głosu

**el dueño** | pan, właściciel

**el embutido** | wędlina

**el empleado** | pracownik  
**el emprendimiento** | przedsięwzięcie  
**el empresario** | przedsiębiorca  
**el enfoque comunicativo** | skupienie się na aspekcie komunikacyjnym  
**el engorro** | uciążliwość  
**el envase** | opakowanie  
**el envase de plástico** | opakowanie z plastiku  
**el envoltorio de plástico** | opakowanie z plastiku  
**el esfuerzo** | wysiłek  
**el espectador** | widz  
**el establecimiento** | placówka  
**el estofado** | gulasz  
**el estómago** | żołądek  
**el estoque** | szpada  
**el fenicio** | Fenicjanin  
**el festejo** | święto  
**el fracaso** | porażka  
**el frasco de colonia** | butelka po perfumach  
**el fregadero** | zlew kuchenny  
**el frijol** | fasola  
**el fundador** | założyciel  
**el gorro** | czepek  
**el grado de acidez** | stopień kwaśności  
**el guardián** | strażnik  
**el habla** | mowa  
**el hecho** | fakt  
**el hermano gemelo** | brat bliźniak  
**el hueso** | pestka  
**el huevo** | jajko  
**el humus de remolacha** | humus z buraków  
**el impacto** | wpływ  
**el inframundo** | podziemny świat  
**el inodoro** | sedes  
**el interior** | wnętrze  
**el logro** | osiągnięcie

**el lugar de origen** | miejsce pochodzenia  
**el maíz** | kukurydza  
**el maltrato** | maltretowanie, znęcanie się  
**el mamífero** | ssak  
**el matrimonio** | małżeństwo  
**el medio ambiente** | środowisko  
**el moño** | kok  
**el nacimiento de Cristo** | narodzenie Chrystusa  
**el nieto** | wnuk  
**el óleo** | olej z oliwek  
**el olor** | zapach  
**el origen** | pochodzenie  
**el papel** | rola  
**el paté de berenjena/de calabacín** | pasta z bakłażana/cukinii  
**el patrimonio cultural** | dziedzictwo kulturowe  
**el pediluvio** | kąpiel stóp  
**el peinado** | fryzura  
**el pelaje** | sierść  
**el pensamiento** | myśl  
**el pescado al horno** | ryba z pieca  
**el peso** | waga  
**el pintor** | malarz  
**el plan de implementación detallado** | precyzyjny plan wdrożenia (czegoś) w życie  
**el pollo** | kurczak  
**el postre** | deser  
**el premolar** | ząb przedtrzonowy  
**el privilegio** | przywilej  
**el proceso digestivo** | proces trawienia  
**el protector de vivos y muertos** | obrońca żywych i umarłych  
**el queso** | ser  
**el reciclaje** | recykling  
**el recogido alto** | upięcie włosów  
**el reflejo** | odzwierciedlenie  
**el rendimiento** | wydajność

**el requisito** | wymóg  
**el retrato** | portret  
**el retrete** | toaleta  
**el romano** | Rzymianin  
**el saco para almacenar arroz** | worek do przechowywania ryżu  
**el secador** | suszarka  
**el sentimiento de independencia** | poczucie niepodległości  
**el ser querido** | bliska osoba  
**el sinsentido** | absurd  
**el soltero** | singiel  
**el sonido** | dźwięk  
**el suelo** | podłoga  
**el taller de cerebro** | warsztat mózgu  
**el tamal de elote** | tamal kukurydziany (danie meksykańskie składające się z nadziewanego ciasta z mąki kukurydzianej)  
**el tamaño** | rozmiar  
**el tapón de plástico** | plastikowa nakrętka  
**el tarro de conserva** | słoik po przetworach  
**el tique de compra** | paragon  
**el tomillo** | tymianek  
**el toreo a pie** | piesza walka z bykami  
**el traje** | strój, ubiór  
**el trozo** | kawałek  
**el vareo** | strącanie owoców prętem/kijem  
**el vestuario** | przebieralnia  
**el vidrio** | szkło  
**el vinagre** | ocet  
**el vivero** | wylęgarnia  
**el volumen** | objętość  
**embotellado** | zabutelkowany  
**empatado con algo** | na równi z czymś  
**en busca de** | w poszukiwaniu  
**en caso de cancelación** | w przypadku odwołania, anulowania

**en desuso** | nieużywany  
**en la medida de lo posible** |  
w miarę możliwości  
**en su mayoría** | w większej części  
**en voz alta** | na głos  
**encargarse de algo** | zajmować się  
czymś  
**encontrarse mejor** | po/czuć się  
lepiej  
**encumbrar algo/a alguien** |  
wychwalać coś/kogoś  
**enfocarse en algo** | skupić się  
na czymś  
**enterrar a alguien** | po/chować  
kogoś  
**entorpecido** | utrudniony  
**envolver la tierra en algo** | owinąć  
w coś Ziemię  
**equilibrado** | zrównoważony  
**equivocarse** | mylić się  
**erradicar algo/a alguien de la faz  
de la tierra** | zmieść coś/kogoś  
z powierzchni ziemi  
**es decir** | to znaczy  
**escoge** | wybierz  
**escoger algo** | wybrać coś  
**esforzarse** | wysilać się  
**estar a punto de** | być o krok od  
**estar al alcance** | być w zasięgu  
**estar destinado** | być  
przeznaczonym  
**estar repleto** | być pełnym  
**estar rodeado de algo** | być czymś  
otoczonym  
**estimar que** | szacować, że  
**evitar algo** | unikać czegoś  
**excavado por algo** | wydrążony  
przez coś  
**exigente** | wymagający  
**extendido** | rozszerzony  
**extinguir** | wyginać  
**extinto** | wymarły

## F

**facilitar algo** | ułatwić coś  
**faltar** | brakować  
**fiel** | wierny  
**fluido** | biegły, płynny

## G

**grabar algo** | nagrać coś  
**guardar algo** | przechować,  
zachować coś  
**guiar alguien** | być czymś  
przewodnikiem

## H

**habitable** | do zamieszkania  
**hacer las capas** | wycieniować  
włosy  
**hacerse heridas** | ranić się,  
kaleczyć  
**hacerse unas mechas** | robić  
pasemka  
**hallado** | znaleziony  
**hallarse** | znajdować się  
**hasta la actualidad** | do dziś  
**hay que** | trzeba  
**hay que recordar que** | trzeba  
pamiętać, że  
**herido gravemente** | ciężko ranny  
**hervir algo** | wyparzyć coś  
**hinchar sus arcas** | wzbogacić się

## I

**idóneo** | odpowiedni, idealny  
**impedir algo** | przeszkodzić  
czemuś  
**impermeable** | nieprzemakalny  
**imprescindible** | nieodzowny  
**incluir algo** | obejmować coś  
**incluso** | a nawet

**inconscientemente** |  
nieświadomie  
**incubar algo** | inkubować coś  
**indígena** | rdzenny  
**influir en algo** | wpływać na coś  
**ingente** | ogromny  
**ingerir algo** | wchłaniać coś,  
spożywać coś  
**insistir en algo** | nalegać na coś  
**intachable** | nienaganny  
**intacto** | nietknięty  
**intervenir** | brać udział, ingerować  
**inventar algo** | wynaleźć coś  
**invertir en algo** | za/inwestować  
w coś  
**irrefutable** | niezbity

## J

**juntarse con alguien** | spotykać się  
z kimś

## L

**la aceituna** | oliwka  
**la actitud** | nastawienie  
**la actitud mental** | nastawienie  
umysłowe  
**la adquisición** | nabycie  
**la afirmación** | s/twierdzenie  
**la almazara** | prasa do wytlaczania  
oliwy  
**la altura** | wzrost  
**la arma** | broń  
**la asociación benéfica** |  
organizacja/stowarzyszenie  
charytatywne  
**la ausencia de algo** | brak czegoś  
**la ballena** | wieloryb  
**la basura** | śmieci  
**la bata** | szlafrok  
**la bebida de coco/de almendra/  
de avena** | napój kokosowy/  
migdałowy/owsiany

**la billetera** | portfel  
**la bolsa de la compra** | torba na zakupy  
**la bolsa de tela** | torba z materiału  
**la cabalgata** | parada  
**la caja de cereales** | pudełko po płatkach śniadaniowych  
**la caja de galleta** | pudełko po ciastkach  
**la cantidad** | ilość  
**la carencia de algo** | brak czegoś  
**la carnicería** | sklep mięsny, rzeźnik  
**la celulosa** | celuloza  
**la cocción** | gotowanie  
**la conciencia** | świadomość  
**la conciencia de algo** | świadomość czegoś  
**la contaminación** | zanieczyszczenie  
**la contraposición** | przeciwieństwo  
**la cría de animales para consumo** | chów zwierząt do konsumpcji  
**la cruzada personal contra algo** | osobista krucjata przeciwko czemuś  
**la cuadrilla** | zespół  
**la cuna** | kolebka  
**la curiosidad** | ciekawostka  
**la debilidad** | słabość  
**la decantación** | oddzielanie cieczy od osadu, dekantacja  
**la deidad** | bóstwo  
**la demanda de plástico** | popyt na plastik  
**la dentición** | uzębienie  
**la desgracia** | nieszczęście  
**la despedida de soltera** | wieczór panieński  
**la despensa** | spiżarnia  
**la diversidad** | różnorodność  
**la ducha escocesa** | szkocki przysmaczek  
**la Edad de Piedra** | epoka kamienia łupanego

**la encuesta** | ankieta  
**la enfermedad de origen cardiovascular** | choroba krążenia  
**la enseñanza** | nauczanie, szkolenie  
**la entrevista** | wywiad  
**la equitación** | jazda konna  
**la erre** | litera "r"  
**la erupción** | erupcja, wybuch  
**la espinilla** | krostka  
**la estrella de la mañana** | gwiazda poranna  
**la estrella vespertina** | gwiazda wieczorna  
**la exposición a la lengua** | styczność z językiem, ekspozycja  
**la exquisitez** | wyborność, wykintność  
**la extracción** | ekstrakcja  
**la fecha límite** | deadline  
**la fritura** | smażenie  
**la fruta** | owoce  
**la fuerza causal** | siła skutkowa  
**la gravedad del problema** | waga problemu  
**la identidad** | tożsamość  
**la inflexión** | odmiana  
**la ingesta** | konsumpcja  
**la inmersión** | zanurzenie się, zagłębienie w czymś  
**la inquietud** | niepokój  
**la isla de basura** | wyspa ze śmieci  
**la joya** | perełka, klejnot  
**la lata de conserva** | puszka po konserwie  
**la latitud** | szerokość geograficzna  
**la leche** | mleko  
**la leche vegetal** | mleko pochodzenia roślinnego  
**la llegada** | przybycie  
**la lucha indígena** | walka rdzennych mieszkańców, opór  
**la luz solar** | światło słoneczne

**la mancha de ropa** | plama na odzieży  
**la mascarilla hidratante** | maseczka nawilżająca  
**la mayonesa de anacardos** | majonez z nerkowców  
**la mayoría** | większość  
**la medina** | medyna  
**la meseta** | równina  
**la meta** | cel  
**la miel** | miód  
**la molturación** | mielenie, prasowanie  
**la muerte** | śmierć  
**la nevera** | lodówka  
**la novela** | powieść  
**la novia** | narzeczona  
**la obra** | dzieło  
**la oscuridad** | ciemność  
**la pajita desechable** | słomka jednorazowego użytku  
**la peluquería** | zakład fryzjerski  
**la perseverancia** | wytrwałość  
**la pescadería** | sklep rybny  
**la pila** | bateria  
**la pintora** | malarka  
**la piscina de agua salada** | basen ze słoną wodą  
**la plancha** | prostownica  
**la planta de reciclaje** | fabryka zajmująca się recyklingiem  
**la planta depuradora** | oczyszczalnia ścieków  
**la prensa** | prasowanie  
**la preocupación por algo** | martwienie się o coś  
**la propietaria** | właściciel/ka, posiadacz/ka  
**la prueba** | dowód  
**la pulpa** | miąższ  
**la punta de iceberg** | wierzchołek góry lodowej  
**la pupusa** | nadziewana tortilla z kukurydzy lub ryżu

**la quemadura en la piel** | poparzenie skóry  
**la raya** | przedziałek  
**la red social** | sieć społecznościowa  
**la rigua** | tortilla z kukurydzy lub ryżu grillowana na liściach kukurydzy  
**la ropa** | odzież  
**la ropa de baño** | odzież odpowiednia do korzystania ze SPA  
**la ruptura** | zerwanie, rozstanie  
**la salmuera** | solanka  
**la seducción** | uwodzenie  
**la sopa de pata** | zupa na bazie krowich flaków i kopyt  
**la supervivencia** | przeżycie  
**la sustitución de algo por algo** | zastąpienie czegoś czymś  
**la tapa** | pokrywa  
**la taquilla de pago** | kasa  
**la tarea** | zadanie  
**la tartera** | pudełko na jedzenie, pudełko śniadaniowe, lunch box  
**la tasa de alfabetización** | wskaźnik analfabetyzmu  
**la tauromaquia** | walka byków  
**la ternera** | cielęcina  
**la tinta** | farba  
**la tumba** | grób  
**la tumbona** | leżak  
**la vajilla** | naczynia  
**la variedad** | odmiana  
**la venta** | sprzedaż  
**la ventaja** | plus, korzyść  
**la ventaja** | zaleta, plus, dobra strona  
**la yuca frita** | smażona agawa  
**las capacidades cognitivas** | możliwości poznawcze  
**las cerdas** | włosie  
**las chanclas** | klapki  
**las circunstancias** | okoliczności  
**las desigualdades sociales** | nierówności społeczne  
**las grasas animales** | tłuszcze zwierzęce

**las grasas saturadas** | tłuszcze nasycone  
**las judías** | fasola  
**las lentejas** | soczewica  
**las letras** | słowa  
**las lonas de plástico** | plastikowe płachty  
**las luchas internas** | wewnętrzne walki  
**las ondas** | fale, loki  
**las piedras calientes** | gorące kamienie  
**las propiedades anticancerígenas y antienviejamiento** | właściwości antynowotworowe i przeciwdziałające starzeniu się  
**las puntas** | końcówki  
**las reses bravas** | byki hodowane do walk  
**las semillas** | nasiona  
**las semillas de linaza** | nasiona siemienia lnianego  
**las vacaciones de ensueño** | wakacje marzeń  
**las zapatillas** | klapki  
**lavar el pelo a alguien** | u/myć komuś włosy  
**levantar algo** | wznieść coś  
**liberar algo** | uwalniać coś  
**ligado a** | powiązany z  
**llevar algo a cabo** | z/realizować coś  
**llevarse a cabo** | zostać przeprowadzonym/ą  
**lograr algo** | osiągnąć coś  
**lograr los objetivos** | osiągać cele  
**los ácidos grasos** | kwasy tłuszczowe  
**los arreglos** | aranżacja  
**los asuntos cotidianos** | codzienne sprawy  
**los buñuelos con miel** | pączki z miodem  
**los cereales** | zboża  
**los colores de tinte** | kolory farby do włosów  
**los complementos** | akcesoria

**los cultivos** | pola uprawne  
**los derivados** | pochodne  
**los garbanzos** | ciecierzycza  
**los granos** | ziarna  
**los ingresos** | dochody, wpływy  
**los jocotes en miel** | śliwiec (lokalny owoc) w miodzie  
**los lácteos** | nabiał  
**los lácteos** | produkty mleczne  
**los lunes sin carne** | poniedziałki bez mięsa  
**los mariscos** | owoce morza  
**los residuos** | pozostałości, resztki  
**los residuos hospitalarios** | odpady medyczne  
**los tendidos** | trybuny na arenie do walki z bykami  
**los útiles taurinos** | wyposażenie służące do walk z bykami

## M

**machacar algo** | niszczyć coś  
**madurar** | dojrzewać  
**marcado** | wyraźny  
**más antiguo** | najstarszy  
**más dañino** | najbardziej szkodliwy  
**mejorar algo** | polepszyć coś  
**merece la pena** | warto  
**mero** | zwykły  
**mientras que** | podczas gdy  
**moderno** | współczesny  
**moldear algo** | nadawać czemuś kształt  
**morado** | fioletowy  
**morir de hambre** | umrzeć z głodu

## N

**nada más y nada menos** | nic innego niż  
**nefasto** | katastrofalny  
**no hace falta** | nie trzeba

**no obstante** | jednakże

**no solo...sino también** | nie tylko...  
lecz także

**nobiliario** | szlachecki,  
arystokratyczny

**nutritivo** | odżywczy

## O

**occidental** | zachodni

**ocultar algo a alguien** | ukrywać coś  
przed kimś

**ocurrir** | wydarzyć się, mieć miejsce

**oriental** | wschodni

**oscurecer** | ciemnieć

**otra vez** | ponownie

## P

**parece que** | wygląda na to, że

**parecer raro** | wydawać się  
dziwnym/osobliwym

**partido** | w kawałkach

**pasar a algo** | przejść na coś

**peculiar** | osobliwy

**peinar a alguien** | u/czesać kogoś

**peligroso** | niebezpieczny

**pelón** | pozbawiony włosów

**perder el equilibrio entre X y Y** |  
tracić równowagę między X i Y

**permanecer** | pozostawać

**permanecer inactivo** | pozostawać  
nieaktywnym

**permítete soñar** | pozwól sobie  
na marzenia/marzyć

**persistente** | wytrwały

**pertenecer a algo** | należeć  
do czegoś

**poco a poco** | krok po kroku

**poco hervido** | lekko ugotowany

**poner voz a alguien** | podłożyć  
pod kogoś głos

**ponerse en contacto con alguien** |  
skontaktować się z kimś

**por culpa de algo** | z winy czegoś

**por lo tanto** | z tego powodu

**por otro lado** | z drugiej strony

**por suerte** | na szczęście

**por tu propio bien** | dla twojego  
własnego dobra

**por un propósito comercial** |  
w celu komercyjnym

**posterior** | późniejszy

**preceder a algo** | poprzedzać coś

**prevenir algo** | zapobiegać czemuś

**prevenir de algo** | zapobiegać  
czemuś

**primordial** | kluczowy,  
fundamentalny

**prohibido** | zakazany

**prohibir algo** | zakazać czegoś

**provenir de algo** | pochodzić  
od czegoś

**provocar la muerte** | s/powodować  
śmierć

## Q

**quedar enredado en algo** | zaplątać  
się w coś

## R

**recoger algo con cuidado** | zebrać  
coś ostrożnie

**recolectar para el reciclaje** | zbierać  
z powrotem do recyklingu

**recorrer mundo** | przemierzyć świat

**reembolsable** | zwrotny

**reemplazar algo por algo** | zastąpić  
coś czymś

**refinado** | oczyszczony,  
udoskonalony

**reflejar algo** | odzwierciedlać coś

**reinsertarse en algo** | powrócić  
do czegoś, odnaleźć się w czymś  
na nowo

**rellenar algo** | wypełnić coś

**renunciar a algo** | rezygnować  
z czegoś

**renunciar al trabajo** | zrezygnować  
z pracy

**resguardado de algo** | chroniony  
przed czymś

**resistente a algo** | odporny na coś

**restringir a alguien** | ograniczać  
kogoś

**retirarse** | przejść na emeryturę

**rico** | smaczny, pyszny

**rodarse de alguien** | otaczać się  
kimś

**rondeño** | z Rondy, z miasta  
o nazwie Ronda

**rubio** | blond

## S

**sagrado** | święty

**salpicado de algo** | upstrzony czymś

**saltar al ruedo** | wyskoczyć na plac  
do walki z bykami

**salvar algo/a alguien de la extinción** |  
uratować coś/kogoś od wyginięcia

**se trata de que** | chodzi o to, żeby

**seguir alimentándose** | żywić się  
dalej

**según** | według

**señalar que** | wskazać, że

**sepultado** | pochowany

**ser capaz de hacer algo** | być  
zdolnym do zrobienia czegoś

**ser consciente de algo** | być czegoś  
świadomym

**Si supiera que nada podría fallar,  
haría** | Gdybym wiedział/a,  
że wszystko się uda, zrobiłbym/  
zrobiłabym

**significar** | znaczyć

**significativo** | znaczący

**sin lugar a dudas** | bez wątpienia

**sobre todo** | przede wszystkim

**sobrevenir** | wydarzyć się znieacka

**soltar un improperio** | zakląć

**sonar como X** | brzmieć jak X

**sostener que** | utrzymywać, że

**sostenible** | z materiałów  
odnawialnych

**sostenible** | zrównoważony

**subconsciente** | podświadomy

**suced** | dziać się, wydarzyć

**¡Suerte!** | powodzenia!

**sumergirse en algo** | zanurzyć się  
w czymś

**superar a alguien** | przewyższać  
kogoś

**superar algo** | przewyższać coś

**suponer algo** | oznaczać coś

**surgir** | wyłonić się, pojawić się

**susceptible a algo** | podatny na coś

**sustituir algo por algo** | zastąpić coś  
czymś

## T

**tanto...como...** | tak...jak...

**tapado** | zakryty

**tardará la friolera de cien años en ser absorbida** | Minie, bagatela, sto lat zanim się wchłonie

**temer algo** | obawiać się czegoś

**tener algo como objetivo** | mieć coś  
za cel

**tener algo en cuenta** | brać coś  
pod uwagę

**tener cuidado con algo** | uważać  
na coś

**tener influencia en algo** | mieć  
na coś wpływ

**tener lugar** | mieć miejsce

**Tenía hora para teñirme.** | Byłam  
umówiona na farbowanie.

**teñir algo** | ubarwiać coś

**tentar** | kusić

**tirar algo** | wyrzucać coś

**toca hacer cambio de cepillo de dientes** | czas na wymianę  
szczoteczki do zębów

**tomar medidas** | przedsięwziąć  
środki

**tratado con cera** | pokryty woskiem

**triturado** | mielony

## U

**ubicarse** | znajdować się

**usar y tirar** | użyć i wyrzucić

## V

**válido** | ważny

**venirle algo de perlas** | być na rękę

**vía** | poprzez, za pośrednictwem

**virgen** | czysty, o oliwie z oliwek:  
z pierwszego tłoczenia