

A

a la hora de hablar | podczas mówienia
a menudo | często
a partir de | od
a pesar de | po/mimo
a primera vista | na pierwszy rzutek
a sus espaldas | na koncie
a través de X | poprzez X
a ver si le pasa | zobaczymy czy Panu/Pani minie
abandonar algo | opuścić coś, zrezygnować z czegoś
abría | otwierał/a
abundante | obfity
aburrido como una ostra | koszmarnie znudzony
acceder a algo | mieć dostęp do czegoś
acercarse | zbliżać się
acercarse a alguien | zbliżać się do kogoś
acompañar a alguien | towarzyszyć komuś
acostumbrado a algo | przyzwyczajony do czegoś
acudir a algo | zwrócić się do czegoś
afincado en X | mieszkający w X
afligido | rozdzierający serce
agradable | przyjemny
agregar algo | dodawać coś
aguantar la tentación | oprzeć się pokusie
aguantarse | wytrzymać
ahorrar | oszczędzać
al cabo de un par de horas | za dwie godziny
al enterarse de ello | dowiedziawszy się o tym
al fin y al cabo | w końcu, ostatecznie
al igual que X | podobnie jak X

al tratarse de... | w związku z tym, że chodzi o...

alcanzar algo | osiągnąć coś
alegre | wesoły
alejado | oddalony
alejarse | oddalać się
alzar la mano | wyciągać rękę
ameno | przyjemny
andar buscando algo | poszukiwać czegoś
apagarse | zgasnąć
aparecer | pojawiać się
apartar algo del fuego | zestawić coś z ognia
apetecer algo a alguien | mieć na coś ochotę
aprovechar la oportunidad | skorzystać z okazji
apto | odpowiedni
apuntar que | wskazywać, że
arañar a alguien | drapać kogoś
archiconocido | przestawny, ośławiony
ardiente | burzliwy, namiętny
arreglar a alguien el tacón | naprawić komuś obcas
ascender en la carrera profesional | awansować zawodowo
asiduo | częsty
asociar algo con algo | kojarzyć coś z czymś
atender a razones | słuchać głosu rozsądku
atraer a alguien | przyciągać kogoś
audaz | śmiały
aumentar | wzrastać
aunque | chociaż

B

bañado | skąpany
bastar a alguien | wystarczyć komuś
bello | piękny

bien avenido | zgodny, harmonijny
bien ligado | dobrze połączony, zespolony
bienvenido | mile widziany
bonito | ładny
botar la pelota | odbijać piłkę
brillar | błyszczeć

C

caerse | przewrócić się
caerse por el tubo | wpaść w rurę
calmar algo | wyciszyć coś
carnívoro | mięsożerny
caro | drogi
casarse | żenić się
castigar a alguien | u/karać kogoś
celoso | zazdrosny
ceñir a algo | trzymać się czegoś
chocar con algo | zderzać się z czymś
cicatrizar | goić się
ciego | niewidomy
clandestino | potajemny
cobijar a alguien | udzielać komuś schronienia
colocar algo en algo | umieścić coś w czymś
combatir una enfermedad | zwalczać chorobę
combinado | połączony
como te suele pasar | tak jak często Ci się zdarza
compartir algo con alguien | dzielić coś z kimś
complacido | zadowolony, usatysfakcjonowany, szczęśliwy
común | powszechny
con forma estrellada | w formie gwiazdy (odnosi się do przekroju churro)
conceder a alguien un perdón | ułaskawić kogoś
conciliar algo y algo | po/godzić coś z czymś

condenado | skazany
condenar a alguien a la muerte | skazać kogoś na karę śmierci
conectar alguien | łączyć kogoś
confundir algo | mylić coś
considerar | uważać
considerarse incompleto | uważać siebie za niepełnego/niekompletnego
contra la indigestión | na niestrawność
contraer matrimonio con alguien | pobrać się z kimś
contratado | zatrudniony
convencido | przekonany
convertirse en algo | przekształcać się w coś
convertirse en alguien | przekształcić się w kogoś
cortar algo | uciąć, pociąć coś
cuidado | uwaga
culpable | winny
cumplir la función de alguien | pełnić rolę kogoś
curar a alguien | uzdrowić kogoś
curarse por sí mismo | wyleczyć się samemu

D

dar a luz a alguien | urodzić kogoś
dar de alta en algo | dołączyć do czegoś
dar la campanada | wywołać poruszenie
dar sueño | usypiać
dar susto a alguien | wystraszyć kogoś
darse cuenta de algo | zdać sobie z czegoś sprawę
de antaño | z przeszłości
de hecho | faktycznie
de la misma calidad | tej samej jakości

de la misma manera | w ten sam sposób
de manada | stadny
de oídas | ze słyszenia
de todas formas | tak czy inaczej
de todo el mundo | z całego świata
de vuelta en casa | w drodze do domu
debido a X | z powodu X
dedicarse en cuerpo y alma a alguien | poświęcić się komuś w całości/w pełni
dejar a alguien tranquilo | zostawić kogoś w spokoju
dejar algo a un lado | pominąć coś
dejar algo reposar | odstawić coś
dejar la piel | tyrać jak wół, urabiać sobie ręce po łokcie
desde hace un día | od wczoraj
desechar algo | pozbywać się czegoś, wyrzucać
desempeñar | wykonywać
desempeñar una función | wykonywać funkcję
desmoronarse | rozpadać się
destacar | wyróżnić się, zwrócić na siebie uwagę
destacar por algo | wyróżniać się czymś
devolver la vista a alguien | przywrócić komuś wzrok
diferenciable | rozróżnialny
diferente | różny, odmienny
difundirse | rozprzestrzenić się
diseñado | zaprojektowany
disfrutar de algo | korzystać z czegoś
disminuir algo | zmniejszyć coś
disminuirse | zmniejszać się
disponible | dostępny
divisar algo | dostrzegać

E

echar a alguien de su puesto de trabajo | wyrzucić kogoś z pracy
 echar a correr | zacząć biec
 echar algo al buzón | wrzucić coś do skrzynki
 echar de menos a algo | tęsknić za czymś
 el abdomen bajo | podbrzusze
 el acontecimiento | wydarzenie
 el acuerdo consensuado | wspólna zgoda
 el aficionado a algo | fan czegoś
 el aguacil | strażnik
 el ahorro | oszczędność
 el ala | skrzydło
 el almendro de flores rosadas | drzewo migdałowe o różowych kwiatach
 el almuerzo | lunch; przekąska
 el amanecer | świt
 el ambiente laboral | środowisko zawodowe
 el amor propio | miłość do samego siebie
 el analgésico | środek przeciwbólowy
 el aniversario | rocznica
 el anuncio | reklama
 el apoyo | wsparcie
 el aventurero | poszukiwacz przygód, wrażeń
 el azúcar espolvoreado | cukier puder
 el barco de vela | żaglowiec
 el barrio | dzielnica
 el barrio parisino | paryska dzielnica
 el blanqueo de capitales | pranie pieniędzy
 el bombón | cukierek
 el bonito | tuńczyk
 el brote de peste bubónica | wybuch dżumy dymienicznej

el buzón | skrzynka na listy
el calambre | skurcz
el carrito de la compra | wózek zakupowy
el cazo | garnek
el chicle | guma do żucia
el ciervo | jeleni
el concejal de ayuntamiento | radny miejski
el conjunto | zbiór
el crimen | zbrodnia
el crucero | rejs
el declive | upadek, staczanie się
el dedo índice | palec wskazujący
el desaparecimiento | zniknięcie
el desconocido | nieznamy
el descubrimiento | odkrycie
el desmelene continuo | ciągły chaos
el destino | kierunek, cel
el dicho | powiedzenie
el digestivo | środek na trawienie
el dolor | ból
el empleo público | praca/ stanowisko państwowe
el empresario | przedsiębiorca
el encuentro | spotkanie
el entrenamiento | trening
el entretenimiento | rozrywka
el esquí | narciarstwo, narty
el éxito | sukces
el exsoldado | były żołnierz
el fallecimiento | śmierć
el familiar | członek rodziny, krewny
el familiar directo | bliski krewny
el fantasma | duch
el fase de enamoramiento | faza zakochania
el filón | kopalnia złota
el foco | blask fleszy, centrum uwagi
el franqueo | opłata pocztowa
el frigorífico | lodówka

el funcionario | urzędnik państwowy
el ganado | hodowla bydła
el género | gatunek muzyczny
el gil | głupiec (używane w Argentynie/Urugwaju)
el glaciar | lodowiec
el griego | język grecki
el hambre | głód
el hecho | fakt
el horario flexible | elastyczny grafik
el inventor | wynalazca
el jabalí | dzik
el lanzamiento | zapoczątkowanie
el lazo | wstążka
el lenguaje directo | bezpośredni język
el lobo | wilk
el lugar de origen | miejsce pochodzenia
el mamífero | ssak
el muelle | nabrzeże
el nacimiento | narodziny
el neumático | opona
el nido | gniazdo
el novelista | powieściopisarz
el objetivo | cel
el octubre | październik
el origen | pochodzenie
el oso polar | niedźwiedź polarny
el paladar | podniebienie
el papel | rola
el partido | mecz
el pasatiempo | rozrywka
el petróleo | ropa naftowa
el polo sur | biegun południowy
el prefijo | przedrostek
el puesto de trabajo | stanowisko pracy
el puesto fijo de trabajo | stałe stanowisko pracy
el relato | opowiadanie

el requisito | wymóg
el resurgimiento | odrodzenie się
el rincón | zakątek
el sacerdote | ksiądz
el seguidor | zwolennik, fan
el segundo empleo | druga praca
el ser pleno | pełny byt
el ser superior | byt wyższy
el significado | znaczenie
el sueldo | wynagrodzenie
el sueldo fijo | stała pensja
el tamaño | rozmiar
el tejido | tkanka
el temario | zestaw tematów
el tercio | jedna trzecia
el termo | termos
el testimonio | świadectwo
el traje de volantes | suknia do tańca flamenco
el tramo de avenida | część ulicy
el usuario | użytkownik
el vecino | sąsiad
el vello | owłosienie
el vino tinto | czerwone wino
el yacimiento | złożo
el zapatero | szewc
el zorro | lis
el/la deportista | sportowiec
emplear algo | stosować coś, używać czegoś
en busca de algo | w poszukiwaniu czegoś
en cuanto a | jeśli chodzi o
en forma de palo | w formie patyka
en jarabe | w formie syropu
en pastilla | w formie tabletek
en primer lugar | po pierwsze
en un abrir y cerrar de ojos | w mgnieniu oka
encarcelar a alguien | uwięzić kogoś

encargarse de algo | być odpowiedzialnym za coś

encendido | zapalony

encontrarse disponible | być dostępnym

enfadado con alguien | rozzłoszczony na kogoś

engancharse a algo | uzależnić się od czegoś, wciągnąć się w coś

entero | cały

entrar el gusanillo | zacząć być głodnym

es decir | to znaczy

escapar de algo | umknąć, uciec przed czymś

esconderse detrás de algo | ukrywać się za czymś

escurrir algo | odsączać coś

espiritual | duchowy

espolvorear algo | posypać coś

estar de acuerdo con algo | zgadzać się z czymś

estar dispuesto a hacer algo | być gotowym do zrobienia czegoś

estar repleto de algo | być pełnym czegoś

estirado | wyciągnięty

evitar algo | uniknąć czegoś

excluyendo X | z wyłączeniem X

F

faltar | brakować

filial | synowski, córczyni, rodzicielski

fraternal | braterski

freir algo | smażyć coś

frito | smażony

fuera del compromiso | spoza związku

G

ganar la competición | wygrać konkurs

ganar por goleada | wygrywać

ganar/aprobar las oposiciones | zdać egzamin selekcyjny

gastar el dinero en algún capricho | wydać pieniądze na jakąś zachciankę/kaprys

genuino | prawdziwy

grabar el disco | nagrać płytę

groso | wybitny

H

habría que | trzeba by

hacer a alguien morder el anzuelo | połknąć haczyk

hacer amigos | zaprzyjaźniać się

hacer escalada | uprawiać wspinaczkę

hacer excursionismo | chodzić po górach

hacer referencia a algo | odnosić się do czegoś

hacer referencia a alguien | odnosić się do kogoś

hacerle a alguien los ojos chiribitas | zaświeciły się komuś oczy (na widok czegoś, z pożądania)

hacerse un hueco | zrobić sobie miejsce, dać się poznać

hala | och

hallar algo | znaleźć coś

hay que | trzeba

herbívoro | roślinożerny

heredar algo | odziedziczyć coś

hervir | gotować się

hierva | będzie się gotować

hola | cześć

huir de la ciudad | uciec z miasta

humeante | parujący

I

impedir | przeszkadzać

impedir hacer algo | przeszkadzać w robieniu czegoś

imprimir algo | drukować coś

inclinarse hacia algo | przychylić się do czegoś

incluir algo | obejmować coś

incluso | nawet

incondicional | bezwarunkowy

inconscientemente | nieświadomie

incorporar algo | dodawać, dosypywać coś

indicar algo | wskazywać na coś

inedito | niewydany

ingresar en prisión | zostać wtrąconym do więzienia

innumerable | niezliczony

inquietante | niepokojący

intercambiar algo | wymieniać się czymś

invertir algo en algo | zainwestować coś w coś

involucrado en algo | zamieszanyw coś

J

junto con alguien | razem z kimś

junto con X | razem z X

juzgado por alguien | oceniany przez kogoś

L

la acidez | uczucie kwaśności

la agricultura | rolnictwo

la alma gemela | bratnia dusza

la araña | pająk

la ausencia | nieobecność

la baca | bagażnik na dachu

la ballena | wieloryb

la barrita de cereales | batonik zbożowy

la bota | but

la búsqueda | poszukiwanie

la cabalgata | przejażdżki na koniach
la cadena montañosa | łańcuch górski
la caminata | piesza wędrówka
la cantidad de gente | ilość ludzi
la cara | twarz
la casualidad | przypadek
la caza | polowanie
la cesta de compra | koszyk zakupowy
la circunstancia | okoliczność
la clara de huevo | białko
la clave del ahorro | klucz do oszczędzania
la cola | kolejka
la colitis | zapalenie okrężnicy
la complejidad | złożoność
la comunidad internacional | społeczność międzynarodowa
la congestión | zatwardzenie
la contractura | przykurcz
la cornada mortal | śmiertelne pchnięcie rogami
la cualidad | cecha
la cuenca neuquina | Zagłębie Neuquén
la cuenta bancaria | konto bankowe
la defensa de algo | obrona czegoś
la dejadez | niedbałość
la densidad | gęstość
la destreza | umiejętność
la dirección | adres
la enfermedad | choroba
la enfermera | pielęgniarka
la escalada | wspinaczka
la escasez de personal | niedostatek personelu
la estabilidad laboral | stabilność pracy
la estafa | afery, szwindel
la estrella | gwiazda

la fase del amor compañero o compromiso | faza miłości przyjacielskiej
la fase del amor pasional | faza miłości pełnej pasji
la felicidad | szczęście
la fogata | ognisko
la formación | wykształcenie
la fuerza de voluntad | siła woli
la galleta | ciastko
la ganadora | zwyciężczyni
la gasolinera | stacja benzynowa
la gastritis | zapalenie błony śluzowej żołądka
la gaviota | mewa
la grabación | nagranie
la harina | mąka
la hierba | trawa
la huella | ślad
la indiferencia | obojętność
la inflamación | zapalenie
la influencia | wpływ
la inscripción | zapisanie się
la jornada laboral | dzień roboczy
la juventud | młodość
la lista de compra | lista zakupów
la maleta | walizka
la manga pastelera | rękaw do pieczenia
la máquina dispensadora | automat z napojami i jedzeniem
la mayoría | większość
la mayoría de X | większość X
la media naranja | druga połówka
la minería | górnictwo
la muestra de agradecimiento | dowód wdzięczności
la obra | dzieło
la ola | fala
la orina | mocz
la oveja | owca
la pantalla | ekran
la parada | przystanek

la pasta | makaron
la peca | pieg
la persona de mente emprendedora | osoba przedsiębiorcza
la pesca | połów ryb
la piscina | basen
la pista | boisko, kort
la pizza de sal | szczypta soli
la plata | *pot.* pieniądze, kasa (używane w Ameryce Południowej)
la plaza | stanowisko
la plenitud amorosa | miłosne spełnienie/pełnia
la postal | kartka pocztowa
la propaganda | reklamy
la prueba selectiva | egzamin selekcyjny
la putrefacción | proces gnilny
la razón de su sacrificio | przyczyna ich poświęcenia
la receta | recepta, przepis
la reciprocidad | wzajemność
la recogida de datos | zbieranie danych
la red | sieć
la renuncia | wyrzeczenie się
la ruptura con alguien | zerwanie z kimś
la sal | sól
la sanidad privada | prywatna opieka medyczna
la sartén | patelnia
la seguridad laboral | bezpieczeństwo/stabilność pracy
la tabla de salvación | ostatnia deska ratunku
la tartera | pudełko na jedzenie
la temporada invernal | sezon zimowy
la tiendecita | sklepik
la tonadillera | piosenkarka śpiewająca muzykę copla
la tranquilidad | spokój
la tumba | grób

la vaca | krowa
la valla | płot
la vanidad | próżność
la variedad | odmiana
la vecina | sąsiadka
la vegetación | roślinność
la vela | świeca
la ventaja | zaleta, plus, korzyść
la ventaja de algo | korzyść z czegoś
la viuda | wdowa
lamentablemente | niestety
las barreras idiomáticas | przeszkody językowe
las decenas de algo | dziesiątki czegoś
las dimensiones | wymiary, rozmiary
las encimas digestivas | enzymy trawienne
las ganas de luchar por la relación | chęci do walczenia o relację
las guarrerías | śmieci
ligero | lekki
llevar a algo | prowadzić do czegoś
llevar a alguien a la tumba | doprowadzić do czyjejś śmierci
llevar algo a cabo | wprowadzać coś w życie
llevar algo de casa | przynosić coś z domu
los bienes | dobra
los gastos hormiga | drobne, codzienne wydatki (nie należące do niezbędnych)
los libros prohibidos | zakazane książki
los parásitos | pasożyty

M

mandar la solicitud de amistad a alguien | wysłać do kogoś zaproszenie
mantenerse alejado de algo | trzymać się z dala od czegoś

Me gustaría algo para... | Poproszę/ chciałbym coś na...
mejor | lepszy
mejor prevenir que curar | lepiej zapobiegać niż leczyć
mejorar algo | polepszyć coś
merecer algo | zasługiwać na coś
merecido | zasłużony
merendar | jeść podwieczorek
mero | zwykły
meterse en el bolsillo a alguien | wkraść się w łaski kogoś
mezclar algo | z/mieszać coś
mientras que | podczas gdy
molestar | przeszkadzać
moverse | ruszać się

N

nada | nic
no solo...sino también... | nie tylko... lecz także...
No te pica la curiosidad? | Nie jesteś ciekawy/a?
nunca es tarde si la dicha es buena | nigdy nie jest za późno na dobre zmiany

O

obrar el milagro | dokonać cudu
occidental | zachodni
ocultar algo | ukrywać coś
ocurrirse a alguien la idea | przychodzić komuś do głowy (o pomysły)
opositar | przystępować do oficjalnego egzaminu
oral | ustny
originario de X | pochodzący z X

P

para la cena | na kolację

para un par de días | na dwa dni
pararle los pies a algo | powstrzymać coś
parecer algo a alguien | wydawać się komuś czymś, wyglądać na coś
parecido | podobny
partir a alguien por mitad | podzielić kogoś na pół
pasar la noche en vela | spędzić bezsenłą noc
perder algo | s/tracić coś
perdurar | trwać
permitir a alguien hacer algo | pozwalać komuś coś zrobić
perturbante | niepokojący
pintar | na/malować
plantar algo | posadzić coś
poco saludable | mało zdrowy
poner algo a calentar | podgrzać coś
poner a alguien a la prueba | wystawić kogoś na próbę
poner etiquetas a alguien | szufladkować kogoś
poner los sellos | nakleić znaczki
por lo menos | przynajmniej
por lo tanto | z tego powodu, dlatego
por otro lado | z drugiej strony
por puro aburrimiento | z czystych nudów
por un lado | z jednej strony
prescindir de algo | obyć się bez czegoś
prevenir el embarazo | zapobiegać ciąży
previo | uprzedni
procurar algo | zapewniać coś
prohibir algo a alguien | zabronić czegoś komuś
prometer algo a alguien | obiecać coś komuś
promover la defecación | ułatwiać wydalanie
propio | sam
provocar algo | s/powodować coś

Q

que se escriben igual | które zapisuje się w taki sam sposób

que se mejore | polepszenia

que se pronuncian exactamente igual | które wypowiada się w dokładnie ten sam sposób

Que susto me has dado. | Ale mnie wystraszyłeś/aś.

quedar reflejado en algo | znajdować w czymś odzwierciedlenie

quedarse sorprendido | zdziwić się

R

recíprocamente | z wzajemnością

redondeado | okrągły, zaokrąglony

reflejado | odzwierciedlony

registrarse | zarejestrować się, zapisać

relleno de algo | wypełniony czymś

remontarse a algo | cofnąć się do czegoś

remover algo | mieszać coś

requerido | wymagany

resistirse algo | oprzeć się (czemuś)

resolver algo | rozwiązywać coś

respirar bien | swobodnie oddychać

resurgir de las cenizas | odrodzić się z popiołów

reunir a alguien | gromadzić, jednoczyć kogoś

S

sacarse la plaza deseada | uzyskać wymarzone stanowisko pracy

sal | wyjść

salir mal | źle pójść, nie powieść się

saltar las fronteras españolas | przekroczyć granice Hiszpanii

salvar a alguien | ocalić kogoś, uratować

sanitario | zdrowotny

según se lee en la web | według informacji na stronie internetowej

semejante | podobny

ser hallado | zostać znalezionym

severo | poważny

sin ataduras | bez zobowiązań

sin embargo | jednakże, niemniej jednak

sin grumos | bez grudek

sin más preámbulos | bez dłuższych wstępów

sin olvidar | nie zapominając

sin parar | bez przerwy

sin un propósito definido | bez określonego celu

sobre todo | przede wszystkim

sonreír a alguien | uśmiechać się do kogoś

sospechar | podejrzewać

subido/a a un escenario | na scenie

Suerte! | Powodzenia!

superar algo | przewyżczać coś

surgir | wyłaniać się, pojawiać

suspender el examen | nie zdać egzaminu

suspender las oposiciones | nie zdać egzaminu

T

te entra sed | zaczyna chcieć ci się pić

Te has visto reflejado en alguna de estas situaciones? | Odnajdujesz siebie w tych sytuacjach?

templado | letni

tendría que pasárselo | powinno minąć

tener a alguien presente | mieć kogoś na uwadze

tener algo en común | mieć coś wspólnego

tener algo en cuenta | brać coś pod uwagę

tener dolor de cabeza | cierpieć na ból głowy

tener dolor de estómago | cierpieć na ból żołądka

tener en cuenta que | brać pod uwagę, że

tener mucho cuidado | bardzo uważać

tener que | musieć

tirar a alguien | rzucić kimś

tomar nota | notować

tomarse la molestia de hacer algo | podjąć trud/wysiłek zrobienia czegoś

traer algo | przynieść coś

traer ventajas | przynosić korzyści

tras su ejecución | po jego straceniu

tratar algo | leczyć coś

tremendo | straszny

tuvo que | musiał/a

U

unir a alguien | łączyć kogoś

utilizar algo | używać czegoś

V

vagar | włóczyć się

vaya | pojedę

vaya por Dios | na Boga

venir algo a la mente de alguien | przychodzić komuś na myśl

venírselo a alguien a la cabeza | przychodzić komuś do głowy

verse truncado | zostać przerwany

vienes | przyjeżdżasz

vino | przybył, przyjechał

vivir el duelo en solitario | przeżywać żałobę w samotności

volver a hacer algo | zrobić coś ponownie

vota a | głosuje na

vuelta a empezar | powrót do początku

Y

Y este por cuánto sale? | A to ile
kosztuje?