

A

a cambio de algo | w zamian za coś
a grandes rasgos | z grubsza mówiąc, ogólnie
a lo largo de | w ciągu
a lo largo y ancho del país | wzdłuż i w szerz kraju, w całym kraju
a menudo | często
a partir de | od
a pesar de | po/mimo
a petición de | na prośbę
a través de | poprzez
a tu favor | na twoją korzyść
a tu rumbo | na twój kurs
abandonado | opuszczony
aburrir a alguien | nudzić kogoś
acentuarse | uwydatniać się
acercarse a alguien/algo | zbliżyć się do kogoś/czegoś
acoger a alguien | przyjąć kogoś
acompañar a algo | towarzyszyć czemuś
aconsejar algo | doradzać coś
acorde algo | zgodny z czymś
acortar algo | skracać coś
actuar | działać
acudir a la policía | udać się na policję
acudir a X | udać się do X
acudir al médico de familia | udać się do lekarza rodzinnego
admitir que | przyznać, że
adulto | dorosły
adyacente | przylegający
afectar a algo | szkodzić czemuś, wpływać na coś
afortunadamente | na szczęście
afrontar algo | z/mierzyć się z czymś, stawić czemuś czoła
agregar algo | zebrać coś
ahorrar algo | za/oszczędzić coś

al aire libre | na świeżym powietrzu
al cabo de un rato | po chwili
alargarse | przedłużać się
alcanzar algo | osiągnąć coś
alejarse de algo | oddalić się od czegoś
alquilar algo | wynajmować coś
amargar algo | czynić coś gorzkim
amenizar algo | zabawiać coś
amplio | szeroki
anclar algo | zakotwiczyć coś
animadamente | z ożywieniem
anterior a algo | wcześniejszy niż coś
anteriormente | wcześniej, poprzednio
anunciar algo | ogłaszać, obwieszczać coś
apagar un cerebro | wyłączyć mózg
aparte | osobno
apenas | ledwo, zaledwie
aportar algo | wnosić coś
apresurarse | śpieszyć się
aprovechar algo | s/korzystać z czegoś
aproximadamente | około
aproximarse | zbliżać się
apuntarse a algo | zapisać się na coś
arduo | trudny, żmudny
armarse | uzbroić się
arreglado | uporządkowany
arriesgado | ryzykowny
artesano | rzemieślniczy
atrapar a alguien | więzić kogoś
año tras año | co rok, rok po roku

B

bajar algo | obniżyć coś
bajar el precio | obniżyć cenę
bienaventurado | dobry

buscar algo | szukać czegoś

C

caer a alguien | wypadać komuś
caer | opadać
cambiar algo por algo | zamienić coś na coś
cansarse | zmęczyć się
captar la atención de alguien | przyciągnąć, zwrócić czyjąś uwagę
casi | prawie
castizo | prawdziwy
cervecero | piwny
coger fuerzas | zebrać siły
colgada de su hombro | zwisająca z jego ramienia
colocar algo debajo de la almohada | umieszczać coś pod poduszką
combatir algo | zwalczyć, pokonać coś
comercializar algo | sprzedawać coś
comerse a alguien | zjeść kogoś
cometer un error | popełniać błąd
como si fuera un bebé | jakby był niemowlęciem
compartir algo | współdzielić coś
comprobar algo | sprawdzać coś
con anterioridad | z wyprzedzeniem
con intención de irte | z zamiarem odejścia
concienciado | uświadomiony
conciliar el sueño | zasnąć
conformar algo | tworzyć coś
conseguir algo | osiągnąć coś
conseguir hacer algo | osiągnąć zrobienie czegoś
conservar algo | przechowywać coś
considerar que | uważać, że
consistir en algo | polegać na czymś
contagioso | zaraźliwy
contarse por cientos | być licznym

convertirse en alguien/algo |
przeistoczyć się w kogoś/coś

convertirse en alguien | przekształ-
cić się, przeistoczyć się w kogoś

convivir | współistnieć

corporal | cielesny

costero | nabrzeżny

cuidado | uwaga

cuidar de alguien | dbać o kogoś

cumplir el objetivo marcado |
osiągnąć wyznaczony cel

D

dar a luz a alguien | urodzić kogoś

dar amargor a algo | nadać czemuś
gorzki smak

dar la vuelta | obrócić się

dar paseos al aire libre |
spacerować na świeżym powietrzu

dar un discurso | wygłosić mowę

dar vueltas y vueltas | kręcić się

darse cuenta de algo | zdawać
sobie z czegoś sprawę

de acuerdo | zgoda

de esta manera | w ten sposób

de golpe y porrazo | znienacka

de madera | z drewna

de manera consciente | świadomie

de nombre X | o imieniu X

de prueba | próbny

de segunda mano | z drugiej ręki

deber algo a alguien | być komuś
coś winnym

debido a | z powodu

dejar algo a un lado | po/zostawić
coś na boku

dejar algo debajo de la almohada
| zostawić coś pod poduszką

dejar atrás la ansiedad |
pozostawić za sobą niepokój

dejarse sorprender por algo |
pozwolić się czymś zaskoczyć

del mismo modo | w ten sam
sposób

demostrar que | udowodnić, że/
okazać, że

dentro | wewnątrz

denunciar algo | zgłosić coś

deprimido | przygnębiony

derivar (a) alguien a alguien |
skierować kogoś do kogoś

derrotar a alguien | pokonać kogoś

desconocer algo | nie znać czegoś

desconocido | nieznanomy

descubrir algo | odkryć coś

desembolsar | wykosztować się

desgastado | zużyty

desgraciadamente | niestety

desperzarse | przeciągnąć się

despertarse | obudzić się

después de | po

desviarse de algo | zbłądzić

devolver algo a alguien | oddać,
oddawać coś komuś

devorar a alguien | pożerać kogoś

diferenciarse de algo | różnić się
od czegoś

dirigirse a alguien | s/kierować się
do kogoś

dirigirse a algún lugar | kierować
się do jakiegoś miejsca

disfrutar de algo | s/korzystać
z czegoś

dispersarse | rozproszyć się,
zdekoncentrować się

divertido | rozrywkowy

dividirse en algo | dzielić się na coś

dudar | wątpić

día a día | codzienność, z dnia
na dzień

E

echar la vista atrás | rzucać okiem
wstecz

echar un vistazo a algo | rzucić
na coś okiem

el aficionado a algo | zwolennik
czegoś

el aforo limitado | ograniczona
liczba miejsc

el aislamiento | wyobcowanie

el aliado | sprzymierzeniec,
sojusznik

el angelito | aniołek

el aplomo | opanowanie, pewność
siebie

el armazón | rama

el asunto | sprawa

el auge de algo | apogeum czegoś

el aumento | wzrost

el baile verbal | słowny taniec

el bajón de ánimo | obniżenie
nastroju

el bosque | las

el botellín | buteleczka

el buscador de tesoros |
poszukiwacz skarbów

el caracol | ślimak

el casco antiguo | stare miasto

el castillo | zamek

el cereal | zboże

el churro | rodzaj hiszpańskich
smażonych słodyczy

el comercio | handel

el consejero | doradca

el consejo | rada

el consumo de cerveza | spożycie
piwa

el contenido visual | zawartość
wizualna

el cromó | naklejka

el cuadro | obraz

el cuento | bajka

el cáncer | rak

el dato | dane

el deber | powinność

el defensor de algo | obrońca
czegoś

el delito | występpek, wykroczenie

el descendiente | potomek

el descuento | zniżka

el deseo | pragnienie
el diente de leche | mleczak
el dolor | ból
el donut | pączek
el dulce | coś słodkiego
el ejército | wojsko
el encanto | urok
el encargado | odpowiedzialny
el enfriamiento | schładzanie
el enlace | link
el entorno | otoczenie
el envasado | butelkowanie;
rozlewanie do puszek
el escritor | pisarz
el esfuerzo | wysiłek
el espacio | przestrzeń
el estado de ánimo | stan ducha,
samopoczucie
el exceso | nadmiar
el familiar | członek rodziny
el fracaso | porażka
el guía | przewodnik
el hada de los dientes | wróżka
zębuszka
el hecho | fakt
el hogar | dom, ognisko domowe
el holgazán/la holgazana | leń
el hostelero | właściciel hotelu
el hábito | zwyczaj, nawyk
el inframundo | podziemie,
podziemny świat
el ingenio | pomysłowość
el juguete | zabawka
el madrugador | ranny ptaszek
el mensaje principal | główne
przesłanie
el mercado | rynek, targowisko
el merengue | beza
el miedo | strach, obawa
el Ministerio del Interior |
Ministerstwo Spraw Wewnętrznych
el monedero | portmonetka

el nivel de ansiedad | stopień
niepokoju
el nombre de mi hija | imię mojej
córkę
el ocio | rozrywka
el olor | zapach
el orador | mówca
el origen | pochodzenie, początki
el otoño | jesień
el oyente | słuchacz
el pan de pueblo | chleb wiejski
el papel | rola
el paseante | spacerowicz
el pastel de hojaldre y nata | ciasto
z ciasta francuskiego i śmietany
el País Vasco | Kraj Basków
el placer | przyjemność
el premio | nagroda
el propietario | właściciel
el puesto | stanowisko, stragan
el ratoncito | myszka
el recipiente | pojemnik
el recuerdo | wspomnienie
el regalito | prezencik
el regateo | targowanie się
el regreso | powrót
el relato | opowiadanie
el ritmo circadiano | rytm
całodobowy
el rostro | twarz, oblicze
el sabor | smak
el sello | znaczek
el sentimiento de culpa | poczucie
winy
el ser | byt, stworzenie
el siglo | wiek
el sirviente | służący
el sombrero de paja | słomkowy
kapeluszyk
el somier | podstawa pod materac
el sonido | dźwięk
el soporte | wsparcie

el subtema | podtemat
el supuesto | założenie
el taller | warsztat
el tira y afloja | przeciąganie liny
el trastorno afectivo estacional |
sezonowe zaburzenie afektywne
el trastorno mental | zaburzenie/
choroba umysłowa
el tratamiento correspondiente |
odpowiednie leczenie
el truco | sztuczka
el valor | wartość
el varón | chłopak, mężczyzna
el vaso de algo | szklanka czegoś
el vendedor ambulante |
wędrowny sprzedawca
el vendedor | sprzedawca
el viandante | przechodzień
el zumo de cebada | sok
z jęczmienia
el éxito | sukces
elevado | wysoki
en busca de | w poszukiwaniu
en cuanto a | jeśli chodzi o
en el ordenador | w komputerze
en homenaje a alguien | w hołdzie
komuś
en la actualidad | obecnie
en medio de la frente | na środku
czoła
en primer lugar | po pierwsze
en un pispás | w mgnieniu oka
encarcelado | uwięziony
encontrar algo | znaleźć coś
encontrarse de bajón | czuć się
przygnębionym
encontrarse | znajdować się
enfrentarse a alguien | stanąć
z kimś twarzą w twarz
engañar a alguien | oszukać kogoś
engullir a alguien | pochłaniać kogoś
enseguida | natychmiast
enseñar algo | pokazywać coś

entregar algo a alguien | wręczyć coś komuś

envenenar a alguien | zatruc kogoś

envolver algo entre algo | zawinąć coś w coś

errante | wędrowny, wędrujący

es decir | to znaczy

es muy aconsejable | jest bardzo wskazane

escapar entre los dedos de las manos | uciekać

escaso | znikomy

escondido en algo | ukryty w czymś

escrito en un cuaderno | napisany w zeszytce

esperar | czekać

establecido | ustalony

estancar algo | zablokować coś, przeszkodzić w czymś

estar comprometido con algo | być w coś zaangażowanym

estar sin fuerzas | być bez sił, być wyczerpanym

estipulado de antemano | ustalony z góry

eternamente | wiecznie

evitar algo a toda costa | unikać czegoś za wszelką cenę

evitar algo | uniknąć czegoś

exponencialmente | gwałtownie

expresarse con elocuencia | elokwentnie się wypowiadać/wyrażać

extenderse | rozciągać się

extranjero | zagraniczny

extrapolar algo a algo | przerzucić coś na coś

F

fallecido | zmarły

feliz | szczęśliwy

fijarse en algo | skupić się na czymś, skoncentrować się

flexible | elastyczny

formar parte de algo | tworzyć coś, być częścią czegoś

frente a alguien | przed kimś

fulanito/meganito | pan Iksiński, osoba bliżej nieznaną, jakiś pan X czy Y

fundado | założony

fértil | żyzny, płodny

G

ganar alguien | zdobywać kogoś

grabar algo | nagrać coś

grave | poważny

gritar | krzyczeć

H

hacer algo de forma repetida | powtarzać jakąś czynność

hacer deporte | uprawiać sport

hacer un esfuerzo | wysilić się

hacerse amigos | zaprzyjaźnić się

hacerse pasar por alguien | udać kogoś

hallado | znaleziony

hay que | trzeba

huir con alguien | uciec z kimś

I

impactante | robiący wrażenie

impedir el paso a alguien | uniemożliwić komuś wejście

impresionante | robiący wrażenie

incluir algo | obejmować coś

incluso | (a) nawet

incomodar a alguien | powodować, że ktoś czuje się niekomfortowo

industrial | przemysłowy

inesperado | nieoczekiwany

infinitamente | nieskończenie

influyente | wpływowy

inmemorial | niepamiętny

inmenso | ogromny

inquieto | niespokojny

intentar acabar de raíz con la amenaza | s/próbować skończyć gruntownie z groźbą

intentar | s/próbować

intercambiar algo | wymieniać się czymś

interiorizar algo | przyjąć, zaakceptować coś

invernal | zimowy

invitar a alguien | zapraszać kogoś

ir desapareciendo | znikać

ir en aumento | wzrastać, rosnać

ir sobre ruedas | dobrze się toczyć

irse animando | ożywiać się

irse durmiendo por las esquinas | być bardzo śpiącym

juntos | razem

L

la abreviatura | skrót

la actitud | nastawienie

la afición | hobby

la afluencia | liczba osób, frekwencja

la aliada | sprzymierzeniec

la alteración de algo | zmiana czegoś, zmienianie się czegoś

la angustia | obawa, niepokój

la aparición | pojawienie się

la ardilla | wiewiórka

la audiencia | publika, odbiorcy

la bandeja de entrada | skrzynka odbiorcza

la bandeja de pasteles | taca ciastek

la barra tradicional | tradycyjna bagietka

la bebida | napój

la búsqueda | poszukiwanie

la caja de galletas | pudełko ciastek

la carencia de algo | brak czegoś
la carga | obciążenie
la cartera | torba
la cata | degustacja
la causa de algo | przyczyna czegoś
la caza | polowanie
la caña | szklanka piwa
la cerveza rubia | jasne piwo
la chapata | ciabatta (chleb włoski)
la cima | szczyt, wierzchołek
la clave | klucz, wskazówka
la cocción | gotowanie
la comparación | porównanie
la compra | zakup
la confianza | zaufanie
la confitería | sklep ze słodyczami, cukiernia
la costumbre | zwyczaj
la croqueta de jamón/bacalao | hiszpański krokiet z szynką/tuńczykiem
la del tejado | ta z dachu
la denuncia | zgłoszenie, skarga, zażalenie
la desaparición | zniknięcie
la diapositiva | slajd
la dimensión | wymiar
la empleada | pracowniczka, osoba zatrudniona
la enfermedad cardiovascular | choroba układu krążenia
la entrada | wejściówka
la entrevista | wywiad
la escultura | rzeźbiarstwo, rzeźba
la esposa | żona
la expectativa | oczekiwanie
la falta de luz | brak światła
la falta de recursos | brak środków
la fraternidad humana | braterstwo
la gamba al ajillo | krewetka z czosnkiem
la grabación | nagranie

la habilidad oratoria | umiejętność przemawiania
la habilidad | umiejętność
la herramienta | narzędzie
la indignación | oburzenie
la infancia | dzieciństwo
la inocencia | niewinność
la inseguridad | niepewność
la investigación | dochodzenie, śledztwo
la jarra de algo | dzbanek czegoś
la juventud | młody wiek
la lacra | plaga
la ley de desahucio | prawo eksmisji
la llegada | przybycie
la maceración | maceracja, namaczanie
la madurez | dojrzałość
la maldición | klątwa
la malta | sól
la maniobra de despiste | manewr, sztuczka rozpraszająca uwagę
la maternidad | macierzyństwo
la mayoría | większość
la mezcla | mieszanka
la mirada | spojrzenie
la mitad | połowa
la morada | siedziba
la muerte | śmierć
la noria | diabelski młyn
la notificación de un móvil | powiadomienie w telefonie
la orden judicial | nakaz sądowy
la palabra clave | słowo klucz
la palmera de chocolate | ciastko z ciasta francuskiego oblane czekoladą
la pasta artesanal | ciasto tradycyjne
la pastelería | cukiernia
la pena | kara
la pereza | lenistwo

la persistencia | wytrwałość, konsekwencja
la persona de a pie | przeciętna osoba
la piedra | kamień
la pintura | malarstwo
la porra | rodzaj hiszpańskich smażonych słodyczy
la preocupación | zmartwienie
la primavera | wiosna
la prisión subterránea | podziemne więzienie
la pérdida de un diente | utrata zęba
la ración | porcja
la rebaja del precio | obniżka ceny
la revisión semanal | cotygodniowy przegląd
la ropa | ubrania
la rosquilla de anís | pączek z anyżem
la sabiduría | mądrość
la salida pactada | uzgodnione (z dzikimi lokatorami) opuszczenie lokalu
la sensación de confianza en ti mismo | poczucie wiary w siebie
la sensualidad | zmysłowość
la soledad | samotność
la suegra | teściowa
la superficie de la tierra | powierzchnia ziemi
la tarea pendiente | bieżące zadanie
la tarta de cumpleaños personalizada | spersonalizowany tort urodzinowy
la torta | ciasto
la tranquilidad familiar | rodzinny spokój
la tristeza | smutek
la ubicación de la presentación | miejsce prezentacji
la variedad | rodzaj
la variedad | różnorodność
la velocidad | szybkość
la venta ambulante | handel obwoźny

la venta | sprzedaż
la vida diaria | codzienne życie
la visita guiada | wizyta z przewodnikiem
la vivienda | miejsce zamieszkania, dom, mieszkanie
la voluntad | chęć
la voz | głos
laboral | zawodowy
lanzar algo | wypuścić coś na rynek
las creencias populares | powszechne wierzenia
las entrañas de la tierra | wnętrzości ziemi
las gafas de oro | okulary w złotych oprawkach
las ganas | chęci
las represalias | odwet, zemsta
las sospechas | podejrzenia
levantar | podnieść
leve | łagodny, lekki
lidiar con algo | po/radzić sobie z czymś
llamar la atención de alguien | zwrócić czyjąś uwagę
llevar algo a la práctica | wcielić coś w życie, za/stosować coś w praktyce
llevar el volante de algo | kierować czymś
llevar su nombre | nosić jego imię
llevarse a cabo | odbywać się
lo cotidiano | to, co codzienne, zwyczajne
lo extraordinario | to, co niezwykle
lo siento | żałuję
lograr algo | osiągnąć coś
lograr un objetivo | osiągnąć cel
los carbohidratos | węglowodany
los datos | dane
los dibujos animados | kreskówki, bajki animowane
los dulces | słodkie
los hongos | grzyby

los hábitos alimentarios | nawyki żywieniowe
los pañales | pieluszki
los pensamientos de procrastinación | myśli o odwlekaniu, odkładaniu czegoś
los pensamientos personales | osobiste spostrzeżenia/myśli
los prejuicios | uprzedzenia
los rayos del sol | promienie słoneczne
luchar contra algo | walczyć z czymś
luchar juntos | walczyć razem

M

mantener algo | utrzymać, zachować coś
mantener la calma | zachować spokój
marcar un antes y un después | być kamieniem milowym, punktem zwrotnym
mayor | większy
me apatece | mam ochotę
mecer algo | kołysać coś
mediante | za pomocą, poprzez
mejorar algo | polepszać coś
mellizo | bliźniak
menor | mniejszy
merece la pena | warto
metido en su mundo | zanurzony w swoim świecie
mezclarse con algo | mieszać się z czymś
mientras que | podczas gdy
mostrar algo | pokazywać coś
mucha suerte | powodzenia
mucho ha llovido | upłynęło dużo czasu
N
nacer en X | urodzić się w X

navegar por las redes sociales | po/przeoglądać media społecznościowe
no bajar del burro | nie ustępować
no es aconsejable | odradza się
no hay mal que por bien no venga | nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło
no importa | nieważne
no olvides que | nie zapominaj, że
no solo...sino también | nie tylko... lecz także
no te asustes | nie wystraszyć się
noble | szlachetny
numeroso | liczny

O

ocurrir | wydarzyć się
oral | ustny
oralmente | w formie ustnej
oscuro | ciemny

P

padecer algo | cierpieć na coś (np. na chorobę)
padre no hay más que uno | ojciec jest tylko jeden
pagar con tarjeta | płacić kartą
para mañana | na jutro
para regalar | na prezent, do podarowania
paraverbal | niewerbalny
parecer a alguien X | wydawać się komuś X
parecer | wydawać się
pasajero | przejściowy
pasar la tarjeta | przyłożyć kartę
pasar un tiempo en familia | spędzać rodzinnie czas
pasar | mijać
pasar la mirada por algo | patrzeć na coś
pasar | spacerować

peculiar | osobliwy, dziwny
percatarse de algo | zauważyć coś
perder interés sobre algo | s/tracić zainteresowanie czymś
permanente | stały
permitir algo a alguien | pozwolić komuś na coś
pertenecer a alguien | należeć do kogoś
pesado | ciężki
pesar sobre alguien | ciążyć na kimś
poblado por alguien | zaludniony przez kogoś
poco a poco | powoli
poner algo en práctica | wcielić coś w życie, zastosować
poner una denuncia en el juzgado | zgłosić skargę w sądzie
por adelantado | z wyprzedzeniem
por desgracia | niestety
por la mañana | rano
por lo menos | przynajmniej
por lo tanto | dlatego, z tego powodu
por miedo a algo | ze strachu przed czymś
por otro lado | z drugiej strony
por primera vez | pierwszy raz
por suerte | na szczęście
por un lado | z jednej strony
por una cantidad razonable de dinero | za sporą kwotę pieniędzy
posteriormente | później
practicar frente a un espejo | ćwiczyć przed lustrem
practicar un deporte | uprawiać sport
probar algo | próbować czegoś
proceder al desalojo | przystąpić do eksmisji/opróźnienia lokalu
proceder de algo | pochodzić od czegoś
prometer que | obiecać, że
propio | własny
proteger alguien | chronić kogoś

puede resultar una manera muy simple de | może okazać się prostym sposobem na

puesto en algo | skupiony na czymś

puesto que | zważywszy na to, że

Q

quedar vacío | zostać pustym

quedarse dormido esperando | zasnąć czekając

quedarse solo con alguien | zostać sam z kimś

querido | kochany

quizás | być może

R

raramente | rzadko

recoger algo | odebrać, odbierać coś, zabrać coś

reconocer que | przyznawać, że

reconocido | znany

recordar algo | pamiętać coś

reflejado | odzwierciedlony

reflejar algo | odzwierciedlać coś

refrescar algo en la memoria | odświeżyć coś w pamięci, przypomnieć coś

refugiarse | schronić się

regalar algo a alguien | dawać coś komuś w prezencie

reinar | królować

remontarse a X | sięgać X

reprimir algo | powstrzymywać coś

requerir algo de alguien | wymagać czegoś od kogoś

resolverse | rozwiązać się

retratar algo | odmalowywać, przedstawiać coś

retrotraer a algo | zabierać do czasów czegoś

revuelto | przemieszany

ridículo | śmieszny

S

salir de tu zona de confort | wyjść z twojej strefy komfortu

saludable | zdrowy

salvaje | dziki

salvar a alguien | ocalić kogoś

sano | zdrowy

saturado | przesycony

se estima que | szacuje się, że

se trata de que | chodzi o

seguramente | z całą pewnością, na pewno

según | według

semejante | podobny

sentir hacia alguien una gran veneración | bardzo kogoś czcić

ser capaz de hacer algo | być zdolnym do zrobienia czegoś, umieć coś zrobić

ser coherente | być spójnym

ser devuelto a alguien | zostać komuś oddanym

serio | poważny

si no te apetece... | jeśli nie masz ochoty...

sin darse cuenta | bez zdania sobie (z czegoś) sprawy

sin duda | bez wątplenia

sin embargo | jednakże

sin mirar | bez patrzenia

sin moverte de casa | bez opuszczenia domu, bez ruszenia się z domu

sin necesidad de algo | bez potrzeby czegoś

sin piedad | bez litości

sin querer | niechcący

sin siquiera desenvolverlo | nawet bez odwinięcia tego

sin un motivo en particular | bez szczególnego powodu

sin | bez

sino | ale

soberano | suweren

sobre todo | przede wszystkim

sobrellevar algo | znieść coś

social | społeczny

sonreír | uśmiechać się

sorprendente | zaskakujący,
zdumiewający

sorprender a alguien | zaskakiwać
kogoś

subido a Instagram | wrzucony
na Instagram

suficiente | wystarczający

sufrir (algo) | cierpieć (na coś)

superar a alguien | przerastać kogoś

superar algo | przetrwać coś

supuestamente | hipotetycznie

surgir | wyłaniać się, pojawiać się

T

también | również

temprano | wcześniej

tener algo claro | mieć jasność
w jakiejś kwestii

tener algo en cuenta | brać coś pod
uwagę

tener algo repetido | mieć coś
zdublowane

tener dominio sobre algo | panować
nad czymś, dobrze się w czymś
orientować

tener miedo de algo | obawiać się
czegoś, bać się

tener que | musieć

terrenal | ziemski

tirando a dorado | wpadający
w złoty

tirar la toalla | poddać się

tomar consciencia de algo | być
świadomym czegoś

toparse con algo | zderzyć się
z czymś

tostado | palony

tragar algo | połknąć coś

transmitir algo a alguien | przekazać
coś komuś

transmitir algo | przekazać coś

tras | po

tratar de | opowiadać o

U

un antes y un después | kamień
milowy

un día | pewnego dnia

unirse contra alguien | zjednoczyć
się przeciwko komuś

V

veranear | spędzić lato

vistete de acuerdo con... | ubierz się
zgodnie z...

vivir una gran aventura | przeżyć
wielką przygodę

voluntariamente | dobrowolnie

vomitar | wymiotować

X

X me encanta. | Uwielbiam X.