

A

¡a disfrutar los moscosos! | korzystajcie z dni wolnych!

¡Ánimo! | Odwagi!

“¡Anda, bolo!” | „Dalej, koleś!”
(„bolo” – potoczne sformułowanie używane w stosunku do siebie między mieszkańcami Toledo)

abdominal | brzuszny

a cambio de | w zamian za

acertar | trafić, zgadnąć

acomodado | zamożny

acompañar a alguien de luna de miel | towarzyszyć komuś w podróży poślubnej

actuar | działać, grać, występować

acudir a alguien | udać się do kogoś

acuñar algo | ukuć coś

además | ponadto

a diario | codziennie

adinerado | bogaty, zamożny

Administración y Dirección de empresas | administracja i zarządzanie

adquirir algo | za/kupić coś, nabyć coś

advertir | zauważyć

afectar a algo | wpłynąć na coś

afirmar que | zapewniać, że

afortunadamente | na szczęście

agobiarse | tracić ducha, poddawać się

ajeno a algo | odległy, daleki od czegoś

ajustarse a algo | być dostosowanym do czegoś

a la espera de X | w oczekiwaniu na X

al alza | wzrostowy

a la soñada | od tej wymarzonej

al atardecer | o zmierzchu

alcanzar algo | osiągnąć coś

al instante | natychmiast

almacenar algo | gromadzić, przechowywać coś

al oeste de X | na zachód od czegoś

a lo largo del año | w ciągu roku

alrededor de X | około X

A mayor salinidad, mayor coloración del agua | Im większe zasolenie, tym intensywniejszy kolor wody.

ambas | obydwie

a menudo | często

ampliar algo | poszerzyć coś

amplio | szeroki

ansioso | niespokojny

anteriormente | wcześniej

anterior | poprzedni

anual | coroczny

apagado | zgaszony

aparecer | pojawiać się

a partir de | od

a pesar de ello | po/mimo tego

aportar algo a algo | nadawać coś czemuś

apostar | zakładać się, robić zakłady, obstawiać

apreciar algo | doceniać coś

apresar a alguien | schwytać kogoś, aresztować kogoś

aprobar algo | zatwierdzić coś

aproximadamente | około, w przybliżeniu

apuntar hacia algo | wskazać (na) coś

a rajatabla | ściśle, bezwzględnie

asentir | zgadzać się, potakiwać

asiduamente | regularnie

asociado a | związany z

asociar algo a algo | kojarzyć coś z czymś

a su conveniencia | według uznania

asumir algo | wziąć coś na siebie

a su vez | jednocześnie

Atendedme. | Zwróćcie uwagę na mnie. Patrzcie na mnie.

atterizar en la luna | wylądować na księżycu

atrapar a alguien por su voz | złapać kogoś na podstawie analizy głosu

atravesar algo | przechodzić przez coś

a través de X | po/przez X, za pomocą X

aumentar algo | zwiększać coś

aumentar | wzrastać

aunque | chociaż

avanzar | postępować

avisar a alguien | zawiadomić kogoś

añadir algo | dodać coś

añorar algo | tęsknić za czymś

aún | jeszcze

B

bajar | spadać, zmniejszać się

bajo sus órdenes | pod jego rozkazami

bañarse | kąpać się

brevemente | krótko, zwięźle

bullying | ang. nękanie, dręczenie

buscar algo | szukać czegoś

C

cabe señalar que | warto zaznaczyć, że

caer en manos de alguien | wpaść w czyjeś ręce

caer | spadać

capaz de hacer algo | zdolny do z/robienia czegoś

capaz de | zdolny do

captar algo | uchwycić coś, za/rejestrować coś

casi | prawie

cautivar a alguien | uwodzić kogoś

cesar | przestawać
coger algo | brać coś
coincidir con algo | zbiegać się z czymś
colocar algo | umieszczać coś, lokować coś
comparado con X | w porównaniu z X
comparar con algo | porównywać z czymś
complejo | złożony
completar una vuelta a la Vía Láctea | ukończyć okrążenie na Drodze Mlecznej
comprobar algo | sprawdzić coś
conciliar el sueño | zasnąć
condenado a muerte | skazany na śmierć
confesar algo | wyznać coś
confiar en alguien | ufać komuś
con fines alimentarios | w celach żywieniowych
con fines industriales | w celach przemysłowych
confirmar algo | potwierdzić coś
conformar algo | kształtować coś
conllevar un riesgo de X | nieść ze sobą ryzyko X, wiązać się z ryzykiem X
conllevar | pociągać za sobą
conmocionar a alguien | poruszyć kogoś
conseguir algo | osiągnąć coś
considerado | uważany
consistir en algo | polegać na czymś
constituir algo | stanowić coś
contagiado | zarażony
contener algo | zawierać coś
contraer músculos | napinać mięśnie
contraerse | kurczyć się
con un poco de esfuerzo | przy odrobinie wysiłku
convertirse en algo | przekształcić się w coś

con éxito | z sukcesem
correr al aire libre | biegać, uprawiać jogging na świeżym powietrzu
correr el riesgo | ryzykować
cotidiano | codzienny
cualitativo | jakościowy
cuantitativo | ilościowy
cuidado | staranny
cuidarse | dbać o siebie
cumplir los X años de servicios prestados | pełnić funkcję przez X lat
cumplir los X años | kończyć X lat
cuyano | charakterystyczny dla Cuyo, regionu Argentyny, który obejmuje prowincje Mendoza, San Juan i San Luis
cuídate | uważaj na siebie
cómodo | wygodny, łatwy

D

dar a alguien reconocimiento nacional | sprawić, że ktoś stał się rozpoznawalny w kraju
dar a alguien un consejo | dać komuś radę
dar en la diana | trafić w dziesiątkę
darse cuenta de que | zdać sobie sprawę, że
dar sus frutos | zaowocować, przynieść (oczekiwane) rezultaty
dar una pista | dać wskazówkę
dar un síncope | s/powodować zatrzymanie akcji serca
de acuerdo | zgoda
debido a X | z powodu X
decaer | upaść
decepcionarse | rozczarować się
dedicarse a algo | zajmować się czymś
dedicarse a X | poświęcić się X
defender algo | bronić czegoś
de fondo | w tle
de forma artificial | sztucznie
de hecho | faktycznie
dejar a alguien hacer algo | pozwolić komuś coś zrobić
dejar algo aparcado | odstawić coś na bok
dejar de hacer algo | przestać coś robić
de la misma manera | w ten sam sposób
delantero | przedni
delatar a alguien | zdradzić kogoś
de manera constante | ciągle
demostrar que | pokazywać, że
denominar algo | określać coś
de no ser así | jeśli tak nie jest
depender de algo | zależeć od czegoś
depende | (to) zależy
de presencia baja | o rzadkim występowaniu
deprimirse | wpadać w przygnębienie
desagradable | nieprzyjemny
desarrollar algo | rozwijać coś
desbordar mentalmente a alguien | przeciążać kogoś umysłowo
descartar algo | odrzucić, wyeliminować coś
desconectar de algo | odłączyć się od czegoś
desconocer algo | nie znać czegoś
desempeñar su oficio | wykonywać swoją pracę, pełnić swoją funkcję
desenmascarar a alguien | zdemaskować kogoś
desenvolverse en algo | radzić sobie, poradzić sobie
desglosar | wyszczególniać, rozpisywać pozycje
despejado | bezchmurny
destacar | wyróżniać się
desvelar algo | ujawnić coś
detectar algo | wykryć coś
de una sola vez | na raz

devorado por algo | pochłonięty przez coś

diariamente | codziennie

digno de algo | godny czegoś

disculpe | przepraszam

disfrutar (de) | s/korzystać z czegoś

disminuir algo | zmniejszać coś

disminuir | zmaleć

disparar | wystrzelić

distraerse | rozerwać się, zrelaksować się

diurno | dzienny

divertido | zabawny

doblar el tamaño | podwoić rozmiar, objętość

dominar algo | opanować coś

E

echar la vista atrás | wspominać, spoglądać wstecz

ejercer una profesión | wykonywać zawód

el/la ludópata | hazardzista, hazardzistka

el abandono | porzucenie

el abuso | nadużycie

el acontecimiento | wydarzenie

el acosador | prześladowca

el acoso escolar | prześladowanie w szkole

el agobio | wyczerpanie

el alrededor | okolica

el alumno | uczeń

el anunciante | reklamodawca

el anuncio de pañales | reklama pieluch

el apartado | paragraf, ustęp

el apoyo | wsparcie

el aprendizaje del léxico | uczenie się słownictwa

el aprendizaje de un idioma | uczenie się języka (obcego)

el artículo | rodzajnik

el asesinato | zabójstwo

el asesino | zabójca, morderca

el auge | wzrost

el aumento de peso | przyrost wagi

el avance tecnológico | postęp technologiczny

el ave | ptak

el avión de papel | papierowy samolot

el año luz | rok świetlny

el bienestar | dobrostan

el bolígrafo | długopis

el cansancio | zmęczenie

el caso de acoso | przypadek prześladowania kogoś

el centenar | setka

el certamen | konkurs

el cielo despejado | pogodne (niezachmurzone) niebo

el ciudadano del mundo | obywatel świata

el colectivo | grupa

el conductor | kierowca

el conjunto de características | zespół charakterystycznych cech

el consejo | po/rada

el consenso absoluto | całkowita zgoda

el contenido | zawartość

el contratiempo | wypadek, problem, przeszkoda

el crustáceo | skorupiak

el cuaderno | zeszyt

el cuento de Blancanieves | bajka o Królewnie Śnieżce

el culpable | winny, winowajca

el círculo | krąg

el delincuente | przestępca

el delito | przestępstwo

el derecho | prawo

el desastre | katastrofa

el despegue | start

el diafragma | przepona

el dispositivo | urządzenie

el dolor | ból

el dueño | gospodarz, właściciel

el día a día | codzienność

el día de licencia o permiso | dodatkowy dzień wolny

el día festivo | dzień świąteczny, dzień wolny

elegir algo | wybrać coś

el enclave | enklawa

el enfermo | chory

el entorno | otoczenie

el esfuerzo | wysiłek

el espacio | przestrzeń kosmiczna

el espejito | lustreczko

el establecimiento | placówka

el estado de ánimo | stan ducha, nastrój

el Estado | państwo

el estancamiento | blokada

el estatutario | osoby objęte ustawą

el exceso de algo | nadmiar czegoś

el factor | czynnik

el fontanero | hydraulik

el fracaso | porażka

el funcionariado | pracownicy służby publicznej

el funcionario | urzędnik państwowy

el globo terráqueo | globus

el gobierno | rząd

el género | gatunek

el hecho | fakt

el hermano | brat

el humedal | teren podmokły

el hábito | nawyk

el idioma extranjero | język obcy

el informativo | program informacyjny

el insulto | obelga

el IPC | wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych

el lanzamiento | wypuszczenie
el lema | hasło
el libro | książka
el lápiz adhesivo | klej w sztyfcie
el lápiz | ołówek
el mapa | mapa
el marcador | zakreślacz
el Marco Común Europeo de Referencia para la enseñanza de lenguas | Europejski System Opisu Kształcenia Językowego
el moco | smark
el modismo | idiom
el movimiento muscular | ruch mięśni
el mural | mural
el objetivo | cel
el ordenador | komputer
el origen | pochodzenie
el papel | rola
el parpadeo | mruganie oczami
el pasaporte vocal | paszport głosowy
el pedacito | kawałeczek, wycinek
el poder adquisitivo | siła nabywcza
el privilegio | przywilej
el profesor/la profesora | nauczyciel/nauczycielka
el prófugo de la justicia | zbieg, osoba uciekająca przed wymiarem sprawiedliwości
el punto clave | kluczowy czynnik
el pupitre de alumno | stolik uczniowski
el pupitre del profesor | biurko nauczyciela
el quinteto de Stephan | Kwintet Stephana
el quisquete | zatrask (regionalizm nieznan w większej części Hiszpanii)
el reconocimiento facial | rozpoznawanie na podstawie twarzy
el registro | dziennik nauczyciela

el relato corto | opowiadanie
el repartidor | dostawca
el sacapuntas | temperówka
el secuestrador | porywacz
el soborno | łapownictwo, *pot.* łapówkarstwo
El sol tarda 200 millones de años... | Słońcu zajmuje 200 milionów lat...
el sonido | dźwięk
el sueldo | pensja
el temor | obawa
el tercio | jedna trzecia
el timbre del sonido | barwa dźwięku
el trastorno | zaburzenie
el tratamiento retroviral | leczenie retrowirusowe
el trienio | okres trzech lat
el usuario | użytkownik
el vecino | sąsiad
el viandante | przechodzień
el volante | skierowanie
el ámbito | środowisko
el éxito de ventas | sukces sprzedażowy
el éxito | sukces
empeorar | pogorszyć się
empleado | pracownik
emplear algo | stosować coś
en bucle | w kółko (bez przerwy)
encabezar algo | być na czele czegoś, otwierać coś
encajar con algo | pasować do czegoś
encargado | odpowiedzialny
encontrar algo | znaleźć coś
encontrarse en estado de shock | być w szoku
encontrarse | znajdować się
en cuanto a X | jeśli chodzi o X
enfriarse | oziębiać się, wyziębiać się, schładzać
englobar algo | obejmować coś

en gran medida | w dużej mierze
en la actualidad | obecnie
en la búsqueda de X | w poszukiwaniu X
en la mayoría de X | w większości X
en primavera | wiosną
en todo lo que esté en mi mano | we wszystkim, w czym mogę
entre ellos | między innymi
entregar algo | dostarczyć coś
entre otras | między innymi
entretanto | tymczasem
entrevistar a alguien | przeprowadzać z kimś wywiad
en un nivel intermedio | na poziomie średnio zaawansowanym
equivalente a X | równy X
es como si todo fuese una pesadilla | jest tak, jakby wszystko było koszmarem
esconderse detrás de algo | ukryć się za czymś
es decir | to znaczy
eso cada cual | zależy od przypadku
espectacular | widowiskowy, niezwykły
esperar algo | oczekiwać czegoś
Estados Unidos | Stany Zjednoczone
estancarse | zatrzymać się
estar de viaje | być w podróży, podróżować
estar en el cargo | pełnić (swoją) rolę, piastować urząd
estar en peligro | być zagrożonym
estar en pleno auge | być, znajdować się w pełnym rozkwicie
estar estancado | stać w miejscu
estar loco | być szalonym
estar recogido | być zebrany
estar rico | być smacznym
estimar que | szacować, że
estirarse | rozciągnąć się
estrecharse | zacieśniać się

estremecedor | przerażający;
poruszający

evitar algo | unikać czegoś

expandirse | poszerzyć się,
powiększyć się

extraer algo | wydobywać coś

F

facilitar algo | ułatwić coś

fallarle las fuerzas a alguien |
tracić siły

feliz | szczęśliwy

fluir | płynąć, postępować

formar algo | tworzyć coś

formar parte de algo | być częścią
czegoś

frenar | wyhamować

fumar | palić papierosy

G

gastar algo | wydawać coś

gozar de algo | cieszyć się z czegoś,
korzystać z czegoś

grabar algo | nagrywać coś

gritar | krzyczeć

guardar | schować

H

habitable | możliwy do
zamieszkania

hace años | przed laty

hacer referencia a alguien |
odnosić się do kogoś

hasta la actualidad | do teraz, do
chwili obecnej

hasta la saciedad | do upadłego

hay que | trzeba

hemos de | musimy

I

**identificar a una persona por su
rostro** | zidentyfikować kogoś na
podstawie twarzy

impactante | poruszający

imprescindible | nieodzowny,
niezbędny

impulsar alguien a hacer algo | dać
komuś impuls do z/robienia czegoś,
zmotywować kogoś do czegoś

incluido | zawarty

incluir a alguien | obejmować
kogoś

incluso | (a) nawet

incrementar algo | zwiększyć coś

incurable | nieuleczalny

indicar algo | wskazywać (na) coś

indudablemente | bez wątplenia,
niewątpliwie

inesperado | nieoczekiwany

infeliz | nieszczęśliwy

influyente | wpływowy

“infoxicado” | przeładowany
informacją (gra słów, zwrot
wymyślony na podstawie słowa
intoxicado – zatruty, struty)

inmenso | ogromny

inocente | niewinny

inofensivo | nieszkodliwy

inolvidable | niezapomniany

instaurado | ustanowiony

intentar | próbować

inventado | wymyślony

involucrarse | zaangażować się,
wciągnąć się

irse a pique | iść na dno

L

(la persona) de armas tomar |
ktoś, z kim trzeba się liczyć, kto
nie daje sobie w kaszę dmuchać,
zdeteterminowany, o silnej woli i
charakterze

la actuación | postępowanie

la adicción al alcohol | uzależnienie
od alkoholu

la adquisición del vocabulario |
uczenie się słownictwa

la alteración | zmiana

la amenaza | groźba

la andadura | droga, ścieżka

la angustia | niepokój

la aparición | pojawienie się

la apuesta deportiva online |
zakład sportowy online

la audición | przesłuchanie

la barcaza | szalanda (rodzaj
statku)

la bruja | czarownica

la calidad del aire | jakość
powietrza

la cantidad de datos | ilość danych

la cantidad | ilość

la cara es el espejo del alma |
twarz jest zwierciadłem duszy

la ceniza | popiół

la clave del éxito | klucz do
sukcesu

la clave | klucz

la coacción | zmuszanie

la comunidad científica |
społeczność naukowa

la conducción | jazda

la contaminación |
zanieczyszczenie

la conversación cotidiana |
codzienna rozmowa

la cortesía | grzeczność

la cuenta bancaria | rachunek
bankowy

la curiosidad | ciekawość

la desgracia | pech; nieszczęście

la desolación | osamotnienie

la diarrea | biegunka

la edad | wiek

la educación secundaria |
wykształcenie średnie

la enfermedad mental | choroba umysłowa

la enfermedad | choroba

la enfermera | pielęgniarka

la esponja | gąbka

la esposa | żona

la estación del año | pora roku

la estancia | pobyt

la estrategia de memorización | strategia zapamiętywania/memoryzacji

la experiencia inolvidable | niezapomniane doświadczenie

la expiración | wydech

la extorsión | wymuszenie (rozbójnicze)

la fama | sława

la fiambra | pudełko na śniadanie

la frase hecha | utarty zwrot

la friolera de X | bagatela X (Lo que nos da la friolera de 120000 palabras. – Co daje nam bagatela 120000 słów.)

la fuente | źródło

la función conativa o apelativa | funkcja impresyjna lub konatywna

la ganadora | zwyciężczyni

la goma | gumka

la grabación | nagranie

la grapadora | zszywacz

la guerra | wojna

la hambre | głód

la herramienta | narzędzie

la huella vocal | ślad wokalny, głosowy

la incertidumbre | niepewność

la indicación | wskazówka, wskazanie, sugestia

la infancia | dzieciństwo

la infección por VIH | zakażenie wirusem HIV

la injusticia | niesprawiedliwość

la inocencia | niewinność

la inspiración | wdych

la instantánea | ujęcie, fotka

la inteligencia artificial | sztuczna inteligencja

la ira | gniew, wściekłość

la jerga | żargon

la jornada | dzień roboczy, dzień pracy

la librería | regał z książkami

la Lingüística Forense | lingwistyka kryminalistyczna

la lucha por la igualdad | walka o równość

la luz solar | światło słoneczne

la mayoría de las veces | w większości przypadków

la meca del cine | mekka kina

la mejora | poprawa

la memoria a largo plazo | pamięć długoterminowa

la mina de oro | kopalnia złota

la mochila | plecak

la mortalidad por cáncer | śmiertelność wywołana przez raka

la muerte prematura | przedwczesna śmierć

la muerte | śmierć

la muestra | próbka

la nebulosa de Carina | Mgławica Carina

la negación | zaprzeczenie, negacja

la novela de suspense | dreszczowiec

la novela | powieść

la nube de palabras | chmura słów

la obra ajena | cudze dzieło

la palabra comodín | słowo, które jest często używane, do tego stopnia, że ostatecznie zastępuje inne, bardziej szczegółowe np. *cosa, hacer*

la pantalla de un ordenador | monitor komputera

la papelera | kosz na śmieci

la perseverancia | wytrwałość, samozaparcie

la pista | wskazówka

la pizarra | tablica

la pizarra blanca | biała tablica na flamastry

la pluma | pióro

la preocupación | zmartwienie

la preposición | przyimek

la pérdida | strata, utrata

la razón | przyczyna

la red social | sieć społecznościowa

la red | sieć

la regla graduada | linijka

la regla | zasada

la relajación muscular progresiva | progresywna relaksacja mięśniowa

la resolución | rozdzielczość

la respiración diafragmática | oddychanie przeponą

la retribución | wynagrodzenie

las acuarelas | akwarele, farby wodne

la sal de deshielo para carreteras | sól drogowy

la sal del lavavajillas | sól do zmywarki

la salud mental | zdrowie psychiczne

las canas | siwe włosy

las circunstancias | okoliczności

la sede | siedziba

las expectativas | oczekiwania

las grapas | zszywki

las huellas dactilares | ślady daktyloskopijne

la sintaxis | składnia (w zdaniu)

las medidas | środki

las noticias | wiadomości

las náuseas | mdłości

la sobreinformación | nadmiar informacji

la sonoridad | głośność

la sonrisa | uśmiech

las redes sociales | sieci społecznościowe

las tijeras | nożyczki

la subida salarial | wzrost pensji

la suplantación de identidad | podszyć się pod kogoś innego, kradzież tożsamości

la tarjeta de embarque | karta pokładowa

la tarjeta | karta

la tasa de pobreza | wskaźnik ubóstwa

la tasa | wskaźnik

la tensión arterial | ciśnienie tętnicze

la tiza | kreda

la técnica de salazón | technika solenia

la urbanización | osiedle

la vigilancia masiva | masowa kontrola, nadzór

la violencia | przemoc

la visita guiada | wycieczka, wizyta z przewodnikiem

la víctima | ofiara

la zona de descanso | strefa odpoczynku

le toca el turno a X | pora na X

liberar algo | uwalniać coś

listo | gotowy

llegar a algo | dochodzić do czegoś

llegar a hacer algo | posunąć się aż do z/robienia czegoś

llevar algo a cabo | realizować coś, wcielić coś w życie

lo cierto es | tak naprawdę

los datos | dane

los efectos secundarios | skutki uboczne

los Estados Unidos | Stany Zjednoczone

los medios flotantes | pływające środki (transportu)

los moscosos | dodatkowe dni wolne dla pracowników służby publicznej

los orígenes | pochodzenie

los ruidos ambientales | hałasy związane z otoczeniem

los solsticios de invierno y verano | przesilenie zimowe i letnie

luchar por algo | walczyć o coś

luchar por unos sueños | walczyć o marzenia

M

manejar algo | operować czymś, postugiwać się czymś

mantener a alguien en vilo | utrzymywać kogoś w stanie napięcia, kazać komuś czekać

mantenerse informado de algo | być na bieżąco z czymś

mantener tu motivación alta | utrzymać motywację na wysokim poziomie

materno | ze strony matki

mediante X | poprzez X, za pomocą X

medir | mierzyć

me fuera a despertar de un momento a otro | miałbym się nagle obudzić

mejorar algo | polepszać coś

mejorar | polepszać się

mejor | lepszy

menos | mniej

merecer la pena | być wartym

meter a alguien entre rejas | wsadzić kogoś za kratki

mientras | podczas gdy

mover | po/ruszać

muchas veces | często

mudarse a X | przeprowadzać się do X

más sonado | bardziej znany

N

nada tener que ver con algo | nie mieć nic wspólnego z czymś

nocturno | nocny

no dejar indiferente | nie pozostawiać (kogoś) obojętnym

no dejes que | nie pozwalaj, żeby

no echar a alguien para atrás | nie z/deprymować kogoś, nie zdemotywowwać kogoś

no solo... sino también... | nie tylko... lecz także...

nublado | zachmurzony

numeroso | liczny

O

octavo | ósmy

ocultar algo | ukryć coś

ocuparse de algo | zajmować się czymś

ocupar un cargo o empleo | piastować stanowisko lub być zatrudnionym

ocurrir | dziać się, występować

oftalmológico | okulistyczny

o sea | tzn.

P

padecer algo | doświadczać czegoś

pagar por la cara | płacić twarzą

para que así sea | aby tak się stało

parar de hacer algo | przestać coś robić

parcial | częściowy, niepełny

parece que | wydaje się, że, wygląda na to, że

parecer insignificante | wydawać się nieważnym, mało istotnym

parecer | wydawać się

pasa algo parecido | dzieje się coś podobnego

pasar | spędzać

paso por paso | krok po kroku

peculiar | osobliwy

peor | gorszy

perder un trabajo | s/tracić pracę

permanecer | pozostać

permitido | dozwolony

permitir | pozwalać
perplejo | zdumiony
perseguir un sueño | gonić za marzeniem
pertenecer a algo | należeć do czegoś
pintoresco | malowniczy
plano | płaski
plantar cara a alguien | stawiać komuś czoła
poco a poco | powoli
poner a alguien en la picota | sprawić by o kimś mówiono, było głośno
ponerle a alguien el foco | skupiać czyjąś uwagę na czymś
por el contrario | wręcz przeciwnie
por lo menos | przynajmniej
por lo tanto | dlatego, z tego powodu
por otro lado | z drugiej strony
por primera vez | po raz pierwszy
por suerte | na szczęście
por un lado | z jednej strony
por un momento | na chwilę
por último | na koniec
posteriormente | później, następnie
preocuparse | martwić się
previo | uprzedni
previsible | przewidywalny
profundamente | głęboko
provocado por algo | spowodowany czymś
provocar algo | s/powodować coś, wywoływać coś
próspero | kwitnący

Q

¡Que no cunda el pánico! | Nie panikuj! Nie daj się opanować panice!
¡Qué bien me encuentro! | Jak świetnie się czuję!

quedar con alguien | spotkać się z kimś
quedar eclipsado | zostać przyćmionym
quedar indiferente | pozostać, być obojętnym
quedarse con la boca abierta | być bardzo zaskoczonym
quizás | być może

R

radiante | promienny
recetar algo | wypisać coś na receptę
recibió el perdón póstumo | otrzymać pośmiertne ułaskawienie
recoger algo | zbierać coś
recoger pistas | zebrać wskazówki
recuperar algo | odzyskać coś
recuperar una voz distorsionada | uzyskać ze zniekształconego głosu właściwe, prawdziwe brzmienie
recurrir a algo | uciekać się do czegoś
reflejar algo | odbijać coś
regresar a sus inicios | powrócić do swoich korzeni
relatar | opowiadać
relegar algo a un segundo plano | odsuwać, przesuwać coś na drugi plan
repassar algo | przejrzeć coś
requerir algo | wymagać czegoś
resaltar | wyróżniać się
resolver un caso | rozwiązać sprawę
restringir algo | ograniczać coś
resultar familiar | brzmieć znajomo
retrasarse | opóźnić się
retribuido | płatny
revelar algo | ujawniać coś
reír | śmiać się
robar algo a alguien | ukraść coś komuś

robar el corazón a alguien | skraść komuś serce
rodar algo | nagrywać coś, występować w czymś
rodeado de X | otoczony X

S

sacar conclusiones | wyciągać wnioski
salir airoso | wyjść zwycięsko z czegoś
salir con los amigos | spotykać się z przyjaciółmi
salir de dudas | rozwiać wątpliwości
salir de la cama de un salto | wyskakiwać z łóżka
salir impune | być bezkarnym, uchodzić na sucho
saltar | wyskakiwać
seguir adelante con mi vida | żyć dalej
seguir en el aire | wisieć w powietrzu
seguir expandiéndose | nadal się poszerzać
seguir hacia delante | kontynuować, iść do przodu
seguir un consejo | podążać za czyjąś radą
seguir | kontynuować
seguramente | na pewno
según X | według X
sentir angustia | czuć niepokój
ser capaz de hacer algo | być zdolnym do zrobienia czegoś, móc coś zrobić
ser consciente de algo | być świadomym czegoś
ser lanzado | zostać wypuszczonym
ser pan comido | bułka z masłem, łatwizna
ser secuestrado | zostać porwanym
ser un camino de rosas | być bułką z masłem, pestką, łatwizną

seseante | o regionie, na obszarze którego wymawia się litery c i z jako s

se trata de | chodzi o

señalar algo | wskazać (na) coś

significado | znaczenie

significar algo | znaczyć coś, oznaczać coś

sin acceso a X | bez dostępu do X

sin ayuda | bez pomocy

sin descanso | bez odpoczynku

sin embargo | jednak/że

sin escoba | bez miotły

sin lugar a dudas | bez wątpienia

sino que | ale

si no te apetece | jeśli nie masz ochoty

sobre todo | przede wszystkim

sobrevivir | przeżyć

soleado | słoneczny

sonreír | uśmiechać się

sorprendente | zdumiewający

subir al avión | wsiąść do samolotu

subir el sueldo | podwyższyć pensję

suficiente | wystarczająco, wystarczający

sufrir un trastorno de alimentación | cierpieć na zaburzenia odżywiania

sujeto a algo | poddany czemuś

sumergido | zanurzony

superar algo | przewyciężyć coś

suprimir algo | wyeliminować coś

T

¡Tatatachán! | Tadam!

tal y como indica su nombre | jak wskazuje nazwa

también | również

tampoco | również nie

taquillero | przynoszący zyski, kasowy

tener algo en cuenta | brać coś pod uwagę, mieć coś na uwadze

tener cuidado | być ostrożnym, uważać

tener derecho a hacer algo | mieć prawo do z/robienia czegoś

tener el orgullo de hacer algo | mieć zaszczyt zrobienia czegoś

tener vigilado a alguien | nadzorować kogoś

tener X de extension | mieć X szerokości

tensar algo | napinać coś

terminar | s/kończyć

tirar la toalla | poddawać się

tomar conciencia | być świadomym (czegoś)

tomarse un respiro | brać głęboki oddech

topar con algo | zderzać się z czymś

traducir algo | prze/tłumaczyć coś

traer recuerdos a alguien | przywozić komuś na myśl wspomnienia

tranquilizarse | uspokoić się

tras haber sido abandonado en el altar | po tym jak został porzucony przy ołtarzu

tras X | po X

tratado | traktowany

tratar de algo | dotyczyć czegoś

triplicarse | potroić się

tumbarse | położyć się

turbio | niełatwy, wyboisty

Ú

último | ostatni

útil | użyteczny

un mal que por bien no venga | nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło (dokładne brzmienie idiomu: „no hay mal que por bien no venga”)

V

¡Vaya fortuna! | Co za bogactwo!

valioso | wartościowy

valió la pena | było warto

vascular | naczyniowy

velar por algo | nadzorować coś, czuwać nad czymś

ver algo de otra manera | widzieć coś w inny sposób

¿Verdad? | Prawda?

volar rumbo a X | polecieć w kierunku X

Y

ya hace tiempo | już od jakiegoś czasu

A blank sheet of handwriting practice paper with three vertical columns. Each column contains 20 horizontal dotted lines for writing practice.

