

A

a diferencia de | w odróżnieniu od

a la casa | do domu

a la regla | od reguły

a lo mejor | może

a mediodía | w południe

a menudo | często

a orillas del mar Mediterráneo |
u wybrzeży Morza Śródziemnego

a partir de | od

a qué te dedicas | czym się
zajmujesz

a todos los niveles | na wszystkich
poziomach

a través de | poprzez coś

a veces | czasami

a medio camino entre X y Y |
w połowie drogi między X i Y

a muy buen precio | w bardzo
dobrej cenie

a orillas de X | na wybrzeżach X

a principios de X | na początku X

a través de X | przez X

abandonar a alguien | opuszczać
kogoś

abismal | gigantyczny

abren hasta tarde | są otwarte
do późna

abrir los ojos | otwierać oczy

abrirse | otworzyć się

abrirse al mundo | otwierać się
na świat

acabado en | kończący się na

acabar con algo | kończyć się
czymś

acabar en algo | kończyć się na coś

acerca de algo | o coś

acogedor | przytulny

acompañado | w towarzystwie

acompañar a algo | towarzyszyć
czemuś

acostarse | kłaść się

actualmente | obecnie

adaptarse a algo | dostosować się
do czegoś, zaadaptować się

además | ponadto, poza tym

adivinar algo | zgadywać coś,
odgadnąć coś

¿Adivinas? | Zgadniesz?

adorable | uroczy

afectado por X | dotknięty X

afrontar algo con optimismo |
zmierzyć się z czymś z optymizmem

agradable | przyjemny

agradecer algo | być wdzięcznym
za coś, podziękować za coś

ahora | teraz

al alcance de la mano | w zasięgu
ręki

al año | na rok

al día | na dzień, dziennie

al este de X | na wschodzie X

al hablar de algo | mówiąc
o czymś, omawiając coś

al lado de alguien | u boku kogoś

al menos | co najmniej, przynajmniej

al ser | będąc

al sur | na południu

albergar X | mieścić w sobie X

alemán | niemiecki

algunas | niektóre

alimentar algo | karmić coś

alquilar un coche | wynająć
samochód

alrededor de X | około X

alto | wysoki

ambas | obydwie

amplio | szeroki

añadiendo algo a algo | dodając
coś do czegoś

añadir algo | dodawać coś

ancestral | rodowy

animado | ożywiony

antes de | przed

antes de empezar | przed
rozpoczęciem

antes de salir | przed wyjściem

antiguo | starodawny, starożytny,
stary

aparecer | pojawić się

aplicable | stosujący się

aplicarse a algo | stosować się
do czegoś, odnosić się do czegoś

apostar por algo | stawiać na coś

apreciar algo | doceniać coś

aprender | uczyć się

aprender algo | uczyć się czegoś

aprender idiomas | uczyć się
języków

aprobar leyes | zatwierdzać prawa

aprovecha | skorzystaj

aproximadamente | około,
w przybliżeniu

apuntarse a clases de Pilates |
zapisywać się na zajęcia z pilatesu

aragonés | aragoński

arraigado | zakorzeniony

asado | pieczony

asturiano | asturyjski

atracador | złodziej (który przy
okazji napada na kogoś lub na
jakieś miejsce publiczne, np. bank)

atraer algo | przyciągać coś

atravesar X | przechodzić przez
coś, przecinać coś

aun así | mimo to

aunque | chociaż, choć

avanzado | rozwinięty

ayudar a algo/alguien | pomagać
czemuś/komuś

B

bailar | tańczyć

bañarse en el mar | kąpać się
w morzu

barato | tani

beber | pić

beneficioso | korzystny

bilingüe | dwujęzyczny, bilingwalny

bonito | ładny
brevemente | krótko
broncearse | opalać się
buscar algo | szukać czegoś

C

cada | każdy
cada año | każdego roku, co rok
cada cuatro años | co cztery lata
cada vez | za każdym razem
calificativo | nadający cechy
cambia tu dinero a euros | wymień twoje pieniądze na Euro
cambiar | zmieniać się
cambiar de algo | zmieniać coś
caminar | chodzić, spacerować
cantar a gritos | śpiewać krzyżąc
caro | drogi
casarse | żenić się
casi | prawie
castellano | kastylijski
catalán | kataloński
Cataluña | Katalonia
causar depresión a alguien | spowodować u kogoś depresję
celebrar algo | świętować coś
célebre | słynny, znany
cerca de X | około X
cerrado | zamknięty
cerrar | zamykać
cerrar entre X y Y | zamykać między X i Y
charlar con alguien | gawędzić z kimś
charlar con un amigo | gawędzić z przyjacielem
chino | chiński
ciertamente | z całą pewnością
cincuenta | pięćdziesiąt
cocer | gotować
cocido | ugotowany

cocinar | gotować, przyrządzać
cocinar salsas | gotować, przyrządzać sosy
coger algo | brać coś, wziąć
comenzar | zaczynać, rozpoczynać
comenzar algo | rozpoczynać, zaczynać coś
comer | jeść
comer algo junto con algo | jeść coś z czymś
comer saludable | jeść zdrowo
como X | jak X
comparativo | wyższy
compartir con alguien | współdzielić z kimś
compartir la pasión por algo | współ/dzielić pasję do czegoś
componerse de X | składać się z X
comprar algo | kupować coś
comprueba | sprawdź
compuesto por algo | składający się z czegoś
común | powszechne
Comunidad Autónoma | wspólnota autonomiczna
Comunidad Valenciana | Walencja, Wspólnota Walenckańska
con escalas | z przesiadkami
con la mano | ręką
con más significados | z największą ilością znaczeń
con mayor número de X | z największą liczbą X
con un ejemplo de uso | z przykładem użycia
conceder algo a alguien | przyznać coś komuś
concordar con algo | być zgodnym z czymś
condimentado con algo | przyprawiony czymś
conectar con algo | połączyć się z czymś
confecionar algo | produkować coś

confiar algo a alguien | powierzyć coś komuś
conformarse con algo | zadowalać się czymś
congelado | mrożony
conocer a alguien | poznać kogoś
conocer algo | znać coś
conocer alguna persona | znać kogoś
¿Conoces? | Znasz?
conocido | znany
consecutivo | następujący po sobie
conseguirás | uzyskasz
conservar algo | zachować coś
conservarse | zachować się
considerado | uważany
considerar algo | rozważyć coś
considerar algo X | uważać coś za X
consistir en algo | polegać na czymś, składać się z czegoś
contagiar a alguien | zarazić kogoś
contar | opowiadać
contar con unos X hablantes | liczyć X użytkowników
contar con X oficinas | liczyć, mieć X biur
contribuir a algo | przyczynić się do czegoś
convertir algo en algo | przekształcać coś w coś
convertirse en algo | przekształcić się w coś
convertirse en alguien | stać się kimś
cooficial | współoficjalny
correr | biegać
correr delante de X | biec przed X
cortante | tnący
cosechar éxitos | odnosić sukcesy
costar | kosztować
cómo se consigue? | jak się (to) osiąga?
cómodo | wygodny
creado | stworzony

crecer | rosnąć
cuáles | jakie
cualquier | każdy
cuando | kiedy, gdy
cuando quieras | kiedy ze/chcesz
Cuánto hacía que no nos veíamos! | kopę lat!
cuestionado | podważany, poddawany dyskusjom, kwestionowany
cuidado | uwaga
cumplir el mismo papel | pełnić taką samą rolę
curioso | ciekawy

D

dañar el cuerpo | szkodzić ciału
dar algo a alguien | dać coś komuś
dar gracias | być wdzięcznym
de acuerdo con el sentido | zgodnie z sensem
de altura | wysokości
de avanzada edad | w podeszłym wieku
de forma minoritaria | mniejszościowo
de grandes dimensiones | dużych rozmiarów
de hecho | faktycznie, w zasadzie
de hierro fundido | żeliwny
de invierno | zimowy
de la casa | z domu
de legumbre | z warzyw strączkowych
de lujo | luksusowy
de madera | z drewna
de marisco | z owocami morza
de origen árabe | arabskiego pochodzenia
de origen volcánico | pochodzenia wulkanicznego
de pollo | z kurczakiem
de renombre mundial | światowej sławy

de repente | nagle, znienacka
de un día entero | z całego dnia
de una manera que | w taki sposób, że
de verduras | z warzywami
debemos | powinniśmy
debes | powinieneś/powinnaś
debido a X | z powodu X
decir | mówić
decir que | mówić, że; twierdzić, że
declarar algo X | ogłosić coś X-em
dedicado a comer y a descansar después de la comida | poświęcony jedzeniu i odpoczynkowi po jedzeniu
dedicarse a algo | poświęcać się, oddawać się czemuś
definido | określony
deja espacio | pozostaw wolne miejsce
dejar claro que... | wyjaśnić, że...
del mismo nombre | o tej samej nazwie
del sur de España | z południa Hiszpanii
demasiado | zbyt
demonstrativo | wskazujący
demonstrar algo | pokazywać coś
denominar algo X | określać coś jako X
dentro del avión | w samolocie
depender de | zależeć od
depender de algo | zależeć od czegoś
deprimirse | popaść w przygnębienie
deprisa | szybko
desarrollar algo | rozwijać coś
desayunar | jeść śniadanie
descansar | odpoczywać
descarado | zuchwały, bezczelny
descubre | odkryj
Descúbrela! | Odkryj to!
descubrir algo | odkrywać coś

desde entonces | od wtedy
desde ese momento | od tamtej chwili
desde hace algunos/muchos años | od kilku/wielu lat
desde hace siglos | od wieków
desear | pragnąć, chcieć
desgraciadamente | niestety
designar algo | określać coś
después de | po
después irse derecho a dormir | później iść prosto do łóżka/spać
destacar | wyróżniać się
desvelar algo | ujawniać coś
diario | codzienny
diecisiete | siedemnaście
diferente | różny, inny, odmienny
difícil | trudny
difícil de superar | trudny do przebicia
digno de X | godny czegoś, wart/y czegoś
dirigido a X | skierowany do X
disculpa | wybaczone
diseñado por | zaprojektowany przez
disfrutar de X | s/korzystać z X
disponer de X restaurantes | posiadać X restauracji
distinto de X | różny, inny od X
divertido | zabawny, rozrywkowy
divididos por temas | podzielone tematycznie
dividirse en algo | dzielić się na coś
donde | gdzie (w środku zdania)
dos veces | dwa razy
dónde | gdzie (w pytaniu)
dulce | słodki
durante | podczas

E

echar a alguien de un trabajo | wyrzucić kogoś z pracy

ejercer algo | wykonywać, sprawować coś

el juez | sędzia (używa się tego słowa, gdy jest jeden sędzia)

el abrelatas | otwieracz do puszek

el acceso a X | dostęp do X

el accidente geográfico | forma ukształtowania terenu

el aceite de oliva | oliwa z oliwek

el adjetivo | przymiotnik

el aficionado a X | fan, zwolennik X

el aguacate | awokado

el ajo | czosnek

el albergue | hostel, gospoda

el alcázar | forteca

el alojamiento | zakwaterowanie

el anterior | poprzedni

el árbol | drzewo

el arma | broń

el arroz | ryż

el arroz a banda | danie na bazie ryżu i ryb, typowe w rejonie Walencji

el arroz al horno | pieczony ryż, typowe danie w rejonie Walencji

el arte | sztuka

el aumento del colesterol | wzrost cholesterolu, podwyższony cholesterol

el avance | postęp

el azúcar | cukier

el baile | taniec

el barranco | przepaść, urwisko

el buen tiempo | dobra pogoda

el café con ron y azúcar | kawa z rumem i cukrem

el calentador doméstico | domowy grzejnik

el calor | upał

el cambio | zmiana

el camino | droga

el capital | stolica

el capítulo | rozdział

el carbón | węgiel

el carné de identidad | dokument tożsamości

el caso | przypadek

el castillo | zamek

el centenar | setka

el centro comercial | centrum handlowe

el centro de buceo | centrum nurkowania

el chico | chłopiec

el chorizo | rodzaj pikantnej hiszpańskiej kiełbasy

el ciudadano | obywatel

el coche | samochód

el colegio de primaria | szkoła podstawowa

el colorante | barwnik

el compañero de trabajo | kolega z pracy

el concentrado de frutas | koncentrat owocowy

el concurso infantil | konkurs dla dzieci

el Congreso de los Diputados | Kongres Deputowanych, odpowiednik polskiego Sejmu

el conjunto | zespół, zestaw

el conocimiento de idiomas | znajomość języków

el consejo | rada

el Consejo de Ministros | Rada Ministrów

el cordero lechal | jagnięcina

el cordón litoral | mierzeja

el cuerpo | ciało

el cuñado | szwagier

el delantero | napastnik

el deporte | sport

el desastre | katastrofa

el destino | kierunek, destynacja

el día | dzień

el diseñador | projektant

el diseño | projekt, wzór

el domingo | niedziela/w niedzielę

el empleado | pracownik

el empresario | przedsiębiorca

el encierro | bieg podczas którego ucieka się przed bykami

el episodio | odcinek

el equipaje | bagaż

el escritor | pisarz

el esfuerzo | wysiłek

el establecimiento | placówka

el Estado | państwo

el estado de grata satisfacción espiritual y física | stan pełnej satysfakcji duchowej i fizycznej

el estado permanente | stały stan

el estado temporal | stan przejściowy

el este | wschód

el estribillo de la canción | refren piosenki

el evento | wydarzenie

el evento familiar | wydarzenie rodzinne

el éxito | sukces

el extranjero | obcokrajowiec

el factor | czynnik

el familiar | krewny

el foco turístico de primer orden | główna atrakcja turystyczna

el fruto seco | suszony owoc

el fundador | założyciel

el gato | kot

el género | rodzaj

el gobierno | rząd

el grado | stopień

el habitante | mieszkaniec

el hábito | zwyczaj, obyczaj, nawyk

el hablante | rozmówca, użytkownik języka

el heredero | dziedzic

el héroe literario | bohater literacki

el hijo | syn

el hombre | człowiek; mężczyzna

el huevo | jajko

el idioma | język

el idioma propio | język własny (danego regionu)

el informe | raport

el ingrediente | składnik

el instituto de secundaria | szkoły ponadpodstawowe i ponadgimnazjalne (technika i szkoły zawodowe też się w to włącza)

el isleño | mieszkaniec wyspy, wyspiarz

el islote | wysepka

el jarabe | syrop

el Jefe del Estado | szef państwa

el jefe máximo de las Fuerzas Armadas | najwyższy stopniem dowódca sił zbrojnych

el juego | gra, zabawa

el juego de ordenador | gra komputerowa

el lado espiritual | strona duchowa, aspekt duchowy

el lado positivo | pozytywna strona

el lema | motto, hasło przewodnie

el león | lew

el libro | książka

el lingüista | językoznawca

el lugar | miejsce

el lugar de nacimiento | miejsce urodzenia

el lunes | poniedziałek

el magistrado | sędzia trybunału (słowa magistrado używa się, gdy sprawę rozstrzyga trzech sędziów)

el mandamás | szef, szycha, gruba ryba

el manjar | przysmak

el mar Cantábrico | Morze Kantabryjskie – południowy fragment Zatoki Biskajskiej

el mar Mediterráneo | Morze Śródziemne

el más poblado | najbardziej zaludniony

el matrimonio | małżeństwo

el mercado | rynek

el miembro | członek

el mismo | ten sam

el móvil | telefon

el municipio | gmina

el negocio | biznes

el nieto | wnuk

el niño | dziecko

el nombre | imię

el nombre completo | pełne imię i nazwisko

el norte | północ

el noviazgo | narzeczeństwo

el número | liczba

el nutriente | składnik odżywczy

el objetivo principal | główny cel

el oeste | zachód

el ordenador | komputer

el origen | pochodzenie, początek

el país | kraj, państwo

el paisaje | krajobraz

el palmarés | lista zwycięzców

el pan | chleb

el pasatiempo | rozrywka

el paseo marítimo | promenada

el paseo por el parque | spacer po parku

el pastel | ciastko

el patrimonio | spuścizna

el Patrimonio de la Humanidad | Dziedzictwo Ludzkości

el período | okres

el pescado | ryba

el pimentón | słodka papryka (przyprawa)

el piragüismo | kajakarstwo

el placer | przyjemność

el placer sencillo | prosta przyjemność

el plato de garbanzos | danie z ciecierzycy

el plato típico | typowe danie

el poder | władza

el poder ejecutivo | władza wykonawcza

el poder judicial | władza sądownicza

el poder legislativo | władza ustawodawcza

el precio | cena

el Presidente del Gobierno | premier

el principado de Asturias | Księstwo Asturii

el puesto ambulante | ruchomy, wędrowny punkt sprzedaży

el refresco | napój gazowany

el refugio | schronisko

el retrato | portret

el rey | król

el ruido | hałas

el sabor del encuentro | smak spotkania

el sanitario | łazienka

el secreto de la felicidad | sekret szczęścia

el segundo | drugi

el Senado | Senat

el sentimiento | uczucie

el ser | być

el significado | znaczenie

el silbo gomero | język silbo, język gwizdów

el sinfín de X | niezliczoność X

el sistema de franquicias | system franczyzy

el sol | słońce

el sufragio universal | prawo wyborcze

el sufrimiento | cierpienie

el sur | południe

el sustantivo | rzeczownik

el taller | warsztat

el tapeo | jedzenie tapas

el tesoro | skarb

el textil | firma odzieżowa

el tiempo czas	empezar a bajar zaczynać maleć	en una entrevista podczas wywiadu
el tiempo libre czas wolny	empieza a edificarse zaczęto ją budować	en verano w lecie
el tiempo pasado czas przeszły	emplear a alguien zatrudniać kogoś	enamorarse zakochać się
el tocino boczek, bekon	en calma w stanie spokoju	encima de algo nad czymś
el tomate pomidor	en caso de pérdida w przypadku zagubienia	enclavado entre X y Y mieszczący się między X i Y
el torneo nacional turniej narodowy	en comparación con alguien w porównaniu z kimś	encontrar algo znaleźć coś, napotkać coś
el toro bravo byk hodowany do walk na korridzie	en cuanto a X jeśli chodzi o X	encontrar alguna persona spotkać kogoś
el toro de lidia byk hodowany do walk	en el cambio de siglo na przełomie wieków	encontrarás spotkasz
el tópico stereotyp	en el cargo na stanowisku	encontrarse znajdować się
el trabajo praca	en el noroeste na północnym zachodzie	enfrente de algo naprzeciwko czegoś
el Tribunal Supremo Sąd Najwyższy	en el sudeste na południowym wschodzie	engañar a alguien oszukać kogoś
el uso użycie, stosowanie	en este caso w tym przypadku	engordar przytyć
el uso del hidrógeno como fuente de energía para el transporte używanie wodoru jako źródła energii do transportu	en grave peligro de extinción poważnie zagrożony wymarciem	enorme ogromny, olbrzymi
el verbo czasownik	en horno de leña w kamiennym piecu (opalanym drewnem)	entérate dowiedz się
el vestido sukienka	en la actualidad obecnie	entrar wchodzić
el vestido de encaje español sukienka z hiszpańskiej koronki	en la casa w domu	entrar en algo wchodzić do czegoś
el vestuario garderoba	en la frontera con X na granicy z X	entre la clase alta wśród klasy wyższej
el vino tinto czerwone wino	en la segunda na drugiej	entre otros między innymi
el zapato but	en los años noventa w latach dziewięćdziesiątych	entretenido rozrywkowy
el zumo sok	en los meses de verano w letnie miesiące	es raro jest dziwne, jest dziwnym
el/la novelista powieściopisarz/ powieściopisarka	en los países hispanos w krajach hiszpańskojęzycznych (el país kraj)	es seguro que jest pewne, że
el/la periodista dziennikarz/ dziennikarka	en los últimos tiempos ostatnimi czasami, ostatnio	esconderse chować się, ukrywać
el/la protagonista bohater/ka	en noviembre de 2010 w listopadzie 2010	escriptamente ściśle
el/la veraneante letnik/letniczka	en parejas w parach	escuchar a alguien słuchać kogoś
elegido wybierany	en qué casos w jakich przypadkach	escuchar algo słuchać czegoś
elegir algo wybierać coś	en temporada alta w sezonie	espectacular widowiskowy, spektakularny
elevado podwyższony	en temporada baja poza sezonem	esperar czekać
emborracharse upić się	en torno a X de clientes około X klientów	esperar a alguien czekać na kogoś
empeorar pogarszać się	en tu tiempo libre w twoim wolnym czasie	esperar que mieć nadzieję, że
empezar zaczynać		esquiar jeździć na nartach
empezar a ennoviarse zacząć się z kimś spotykać		establecer ustanawiać, decydować
empezar a hacer algo zacząć coś robić		establecido założony
empezar a salir zacząć ze sobą chodzić		estar a X kilómetros de algo być o X km od czegoś
		estar acentuado być akcentowanym

estar callado | być cicho
estar constituido por algo | stanowić coś
estar de enhorabuena | mieć szczęście
estar de moda | być modnym
estar dividido en | być podzielonym na
estar preocupado por algo | martwić się czymś
estar satisfecho | być zadowolonym
estar sentado | siedzieć
estar vivo | być żywym, żyć
estatal | państwowy
esto se ve | to się widzi/zauważa
estrecho | wąski
estricto | surowy
estropear algo a alguien | zepsuć coś komuś
estudiar un máster | robić studia podyplomowe
estupendo | świetny
evitar algo | unikać czegoś
excepto X | z wyjątkiem X
exclamativo | wykrzyknikowy
existir | istnieć
explicar algo | wyjaśniać coś
exquisito | wyśmienity
extenderse | rozciągać się
extenderse desde X hasta Y | rozciągać się od X do Y
extendido | rozpowszechniony
extenso | rozległy
extraordinario | niezwykły
extremadamente | wyjątkowo
extremo | skrajny

F

fácil de entender | łatwy/e do zrozumienia
familiar | rodzinny
famosísimo | przestawny

famoso (por X) | słynny (z powodu X)
favorito | ulubiony
feminino | żeński
fijarse en algo | zwracać uwagę na coś
finés | fiński
fino | drobny
formar parte de algo | być częścią czegoś, wejść w skład czegoś
fortalecer algo | wzmocnić coś
francés | francuski
frenético | gorączkowy
frito | smażony
fronterizo con algo | graniczący z czymś
fuera de sus países | poza swoimi krajami
fuera de X | poza X
fuera del trabajo | poza pracą
fuerte | mocny, silny
fundar algo | zakładać coś

G

gallego | galicyjski
ganar | zarabiać
ganar un premio | zdobyć nagrodę
genuinamente | prawdziwie
girar en torno a algo | kręcić się wokół czegoś
gozar de buena salud | cieszyć się dobrym zdrowiem
gracias a su trabajo | dzięki swojej pracy
grave | poważny

H

habitual | zwyczajowy
hablar | mówić
hablar de algo | mówić o czymś, rozmawiać o czymś
hace dos años | dwa lata temu
hacer | robić

hacer deporte | uprawiać sport
hacer ejercicio | ćwiczyć
hacer ese parón | robić przerwę
hacer la digestión | trawić
hacer senderismo | wybierać się na piesze wędrówki
hacer sociales | zaprzyjaźniać się
hacer una excusación | wybrać się na wycieczkę
hasta el punto | aż do momentu
hasta el punto de que | do takiego stopnia, że
hasta hoy | do dziś
hasta nuestros días | do dnia dzisiejszego
hasta X | aż do X
hay | jest, są/znajduje się
hay que | trzeba
hereditario | dziedziczny
holgado | wygodny
hoy en día | obecnie, dziś
húngaro | węgierski

I

igual | równy
importante | ważne, ważny
imprescindible | niezbędny
inanimado | nieożywiony
incluir algo dentro algo | włączyć coś w coś
incluso | nawet
incomprensible | niezrozumiały
incómodo | niewygodny
increíble | niewiarygodny
indefinido | nieokreślony
indicar algo a alguien | wskazywać coś komuś
indicar que | wskazywać, że
indistintamente | jednakowo
indudablemente | bez wątplenia
infeliz | nieszczęśliwy
inflamable | łatwopalny

influir en algo | wpływać na coś

influyente | wpływowy

inglés | angielski

ingresar | wkraczać, wchodzić

inmenso | niezmierny, ogromny

innecesario | zbędny

innumerable | niezliczony

inolvidable | niezapomniany

inquieto | niespokojny

intenta | staraj się

intentar | próbować

internacional | międzynarodowy

interrogativo | pytający

invariable | nieodmienny

invitar a alguien | zaprosić kogoś

invitar a alguien a un café | zaprosić kogoś na kawę

ir a misa | iść na mszę

ir a un bar/a una cafetería | iść do baru/do kawiarni

ir al cine | iść do kina

ir creciendo | rosnąć

ir de bar en bar | chodzić od baru do baru

ir delante de algo | występować przed czymś

ir detrás de algo | występować po czymś

irse de un sitio | wyjechać z jakiegoś miejsca

Islas Baleares | Baleary

Islas Canarias | Wyspy Kanaryjskie

J

joven | młody

jugar | grać

jugar al fútbol | grać w piłkę nożną

jugar la vida | igrzać z życiem

junto con X | razem z X, wraz z X

L

la abdicación | abdykacja, zrzeczenie się tronu

la acepción | definicja, znaczenie

la actitud | nastawienie

la actividad de ocio | sposób rozerwania się

la actriz | aktorka

la afición | zamiłowanie, hobby

la agricultura | rolnictwo

la alimentación saludable | zdrowe odżywianie się

la amistad | przyjaźń

la ardilla | wiewiórka

la arena | piasek

la autoridad judicial | władza sądowicza

la aventura | przygoda

la bañera | wanna

la bata | szlafrok

la bebida | napój, picie

la buena comida | dobre jedzenie

la cabina de ducha | kabina prysznicowa

la cama | łóżko

la cámara | izba

la camisa | koszula

la canción | piosenka

la canción latina | latynoska piosenka

la capacidad | możliwość

la capital | stolica

la carne | mięso

la carne de ternera | cielęcina

la carrera | bieg, wyścig

la casa | dom

la casa rural | wiejski dom

la cazuela de barro | gliniana forma, garnek

la cerveza | piwo

la charla | pogawędka

la chica | dziewczyna

la churrería | kawiarnia serwująca głównie churros, porras, kawę i czekoladę (czasami jeszcze inne słodczyce)

la ciencia | nauka

la científica | naukowiec

la ciudad | miasto

la ciudad milenaria | tysiącletnie miasto

la cocina | kuchnia

la comida | jedzenie

la comida basura | śmieciowe jedzenie

la comida procesada | przetworzona żywność

la comodidad del hogar | wygoda ogniska domowego

la comunidad | wspólnota, społeczność

la comunidad autónoma | wspólnota autonomiczna

la consonante | spółgłoska

la corbata | krawat

la corrida de toros | korrida, walka z bykiem

la cosa | rzecz

la costa | wybrzeże

la costumbre | zwyczaj, obyczaj

la costurera | szwaczka

la cualidad | cecha

la cucharadita de café | łyżeczka od kawy

la curiosidad | ciekawostka

la diabetes del tipo II | cukrzyca typu 2

la dieta mediterránea | dieta śródziemnomorska

la diferencia con algo | różnica względem czegoś

la dificultad | trudność

la difusión | rozpowszechnianie, propagowanie, promowanie

la diversión | rozrywka

la doma de caballos | ujeżdżanie koni

la Edad Media | średniowiecze

la elección wybór	la hormona de la felicidad hormon szczęścia	la oveja descarriada zbłąkana owca (idiom)
la empresa firma	la huerta sad	la palabra słowo
la enfermedad del corazón choroba serca	la iglesia kościół	la panceta bekon
la enfermedad grave poważna choroba	la infinidad de variedades nieskończoność odmian	la parálisis cerebral paraliż mózgowy
la enseñanza nauka, uczenie się	la isla wyspa	la pasarela wybieg dla modelek i modeli
la entrevista wywiad	la isla volcánica wulkaniczna wyspa	la patata ziemniak
la envidia zazdrość	la jardinería prace ogrodowe	la pauta wskazówka
la escapada wypad, wycieczka	la joyería biżuteria	la península ibérica Półwysep Iberyjski
la escritora pisarka	la legumbre roślina strączkowa	la permanencia stałość
la escuela szkoła	la lengua język	la planta de producción fabryka
la escuela de español szkoła języka hiszpańskiego	la ley prawo	la porción de frutas y hortalizas porcja owoców i warzyw
la escultura satírica de cartón rzeźba-karykatura z papieru	la maleta walizka	la preposición przyimek
la estación de esquí stacja kolejki narciarskiej	la mano ręka	la primera pierwsza
la excepción wyjątek	la mantequilla masło	la protagonista bohaterka
la expresión wyrażenie	la mayoría większość	la razón przyczyna
la fabada typowe danie z Asturii zbliżone do polskiej fasolki po bretońsku	la mente umysł	la receta przepis
la familia rodzina	la miel miód	la red sieć
la fatiga crónica chroniczne zmęczenie	la miga okruch	la respuesta odpowiedź
la feria targ	la misión espacial wyprawa w kosmos	la ropa odzież, ubrania
la Feria de Abril najważniejsze święto w Sewilli	la misma ta sama	la ruta de peregrinación szlak pielgrzymowania
la formación wykształcenie	la misma persona ta sama osoba	la sal sól
la fortaleza roja czerwona twierdza	la mitad połowa	la sal gruesa sól gruboziarnista
la franja pas	la morcilla kaszanka	la salsa sos
la franja de tierra pas ziemi	la moto náutica skuter wodny	la salud zdrowie
la frase hecha utarty zwrot, idiom	la muerte del toro śmierć byka	la sede siedziba
la fruta owoc	la necesidad potrzeba	la sede principal siedziba główna
la fuente de energía źródło energii	la nevera lodówka	la Semana Santa Wielki Tydzień
la fusión de X y Y mieszanka X i Y	la nieve śnieg	la sidra cydr
la galleta ciastko	la noche noc	la simplificación uproszczenie
la gente ludzie	la nota ocena	la sociedad społeczeństwo
la Guerra Civil Española hiszpańska wojna domowa	la novela powieść	la sopa de fideos zupa z makaronem
la habitación pokój	la novia narzeczona, dziewczyna	la sucursal filia
la hoguera ognisko	la obesidad otyłość	la taza de chocolate caliente filiżanka gorącej czekolady
	la obra dzieło	la temporada sezon
	la oración zdanie	la tenista tenisistka
	la Organización Mundial de la Salud (OMS) Światowa Organizacja Zdrowia	

la tensión arterial elevada | podwyższone ciśnienie tętnicze

la terminación | końcówka

la tertuliana | osoba, która uczestniczy w pogadankach telewizyjnych lub radiowych (la tertulia – spotkanie w radiu lub telewizji celem omówienia jakiegoś tematu)

la tienda | sklep

la tienda de comestibles | sklep spożywczy

la tierra | ziemia

la timidez | nieśmiałość

la tostada | tost

la traducción al polaco | tłumaczenie na język polski

la trama | fabuła

la unidad | jedność

la uva | winogrono

la valla publicitaria | billboard

la valle | dolina

la variedad | różnorodność

la variedad lingüística | różnorodność lingwistyczna

la vela | żeglarstwo

la verdad | prawda

la verdura | warzywo

la vida cotidiana | codzienne życie

la vocal | samogłoska

larga | długa

las alpargatas | espadryle

las alubias blancas | biała fasola

las castañuelas | kastaniety

las circunstancias de la vida | okoliczności życiowe

las Cortes | parlament hiszpański, Kortezy Generalne

las Cortes Generales = el Congreso + el Senado | parlament hiszpański, Kortezy Generalne

las especias | przyprawy

las grasas (no) saturadas | tłuszcze (nie)nasycone

las grasas industriales | tłuszcze otrzymane poprzez obróbkę przemysłową

las griferías | baterie łazienkowe

las islas Baleares | Baleary

las mejores | najlepsze

las montañas | góry

las patatas fritas | frytki

Las posibilidades son infinitas! | Możliwości są nieskończone!

las restricciones del equipaje de mano | ograniczenia dotyczące bagażu podręcznego

le encanta... | uwielbia...

lee | przeczytaj

léelas con atención! | przeczytaj je uważnie!

lento | powoli

liberar endorfinas | uwalniać, produkować endorfiny

liberar hormonas de la felicidad | produkować, wyzwalać hormony szczęścia

lidiar con algo | walczyć z czymś

limitar el consumo de algo | ograniczyć spożycie czegoś

límitrofe con algo | graniczący z czymś

literalmente | dosłownie

llamado | nazywany

llamar X a algo | nazywać coś X

llegar | docierać

llegar a algo | docierać do czegoś

llegar a X | sięgać X

llegar a algo | osiągnąć coś

llenarse de X | wypełniać się czymś

lleno de algo | pełen czegoś

llevar a alguien | przyprowadzić kogoś

lo barato | to co tanie

lo bueno | to co dobre

lo cierto es que | tak naprawdę, w rzeczywistości

lo que hagan | co robią (hacer | robić)

los años noventa | lata dziewięćdziesiąte

los años setenta | lata siedemdziesiąte

los azúcares libres | cukry wolne (cukry dodane do żywności przez producenta, kucharza lub konsumenta plus cukry naturalnie występujące w miodzie, syropach i sokach owocowych - jest to określenie używane przez WHO)

los cereales | płatki śniadaniowe, płatki zbożowe

los cereales integrales | płatki pełnoziarniste

los demás | pozostałe

los deportes acuáticos | sporty wodne

los deportes de invierno | sporty zimowe

los días de entrada gratuita | dni, gdy wstęp jest darmowy

los estampados | wzory, nadruki

los Pirineos | Pireneje

los problemas de sueño | problemy ze snem

los productos de baño | produkty do łazienek

los tiempos compuestos | czasy złożone

los trabajos sobre genética | prace o genetyce

los valores democráticos | wartości demokratyczne

los zapatos | buty

los Estados Unidos | Stany Zjednoczone

M

mal | zły

mantener algo | utrzymywać, zachowywać coś

maravilloso | cudowny

marcar algo | zaznaczać coś

marcar un gol | strzelić gola

marcharse | odjechać

más | więcej
más de X | więcej niż X
más escuchado | najczęściej słuchany
más feliz | szczęśliwszy
masculino | męski
mayor | większy
mediano | średniej wielkości
mediante | poprzez, za pomocą
medieval | średniowieczny
medir | mierzyć
mejor | lepiej, lepszy, lepsza, lepsze
mejor pagado | najlepiej opłacany/wynagradzany
mejorar algo | polepszyć coś
mencionado | wspomniany
menor | mniejszy
menos | mniej
menos cansado | mniej zmęczony
menos conocido | mniej znany
merece la pena | warto, zasługuje
merecer X | zasługiwać na X
merendar | jeść podwieczorek
meter algo en algo | włożyć coś do czegoś
mezclar algo y algo | mieszać coś z czymś
mientras que | podczas gdy
milenario | tysiącletni
minoritariamente | w małym stopniu
minoritario | mniejszościowy
modernizar a algo | zmodernizować coś
moderno | współczesny
modificable | zmienny
montañoso | górzysty
montar en bicicleta | jeździć rowerem
mostrar algo | pokazywać coś
mover algo | poruszać coś
mover el cuerpo | ruszać się
moverse | ruszać się

mucho mejor | o wiele lepiej
mucho menos | o wiele mniej
muchos (dla rodzaju męskiego w l.mn.), muchas (dla rodzaju żeńskiego w l.mn.) | wiele
muchos | wielu
muy | bardzo
muy temprano | bardzo wcześnie

N

nacer | na/rodzić się, urodzić się
nada bueno | nic dobrego
nada menos que | nie mniej niż
nadie | nikt
navegar | żeglować
necesario | niezbędny
negro | czarny
neutro | neutralny
ninguna | żadna
no al alcance de todos los bolsillos | nie na każdy portfel
no dejes de visitar X | nie rezygnuj z odwiedzenia X
no es lo mismo | to nie jest to samo
no hay | nie ma
no hay nada más triste | nie ma nic smutniejszego
no importa | nie jest ważne
no me gusta | nie podoba mi się, nie lubię go
no olvidarás | nie zapomnisz
no podía faltar | nie mogło zabraknąć
no puede considerarse deporte | nie można uznać za sport
no queda más remedio que | nie pozostaje nic innego jak
no se ha terminado de construir | nie został ukończony
No sé por dónde empezar. | Nie wiem od czego zacząć.
no sé qué me pasa | nie wiem co się ze mną dzieje

no solo en... sino también en ... | nie tylko w...lecz również w...

no te puedes ir de X | nie możesz wyjechać z X

no tienen | nie mają (tener | mieć)

No veo la hora de contarte por qué estoy de vuelta. | Nie mogę się doczekać, żeby opowiedzieć Ci dlaczego jestem z powrotem.

no...sino... | nie..., ale...

nombrar a alguien | mianować kogoś

nominalizado | przekształcony w rzeczownik

nos vemos a las ocho | widzimy się o ósmej

nuestro/nuestros | nasz/nasze

numeral | odliczebnikowy

numeroso | liczny

O

obtener algo | otrzymać coś

ocultar X | ukrywać, skrywać X

ocupar un puesto | zajmować stanowisko

ocurrir | dziać się

olvidarse algo a alguien | zapominać o czymś

oral | ustny

orgullosa de | dumny z

oriental | położony na wschód, wschodni

otorgar algo a algo | nadawać coś czemuś

otorgar algo a alguien | przyznawać, przydzielać coś komuś

otra | inna

P

País Vasco | Kraj Basków

para divertirse | żeby się za/bawić, rozerwać

para indicar | aby wskazać

para la salud | dla zdrowia
para vivir | by żyć
paradisiaco | rajski
parar algo | zatrzymać coś
parece que | wydaje się, że
parecer | wydawać się
participar | uczestniczyć
pasada la medianoche | po północy
pasar a denominarse con el nombre X | zacząć funkcjonować pod nazwą X
pasar por la casa de algún amigo sin avisar | wpaść do domu przyjaciela bez uprzedzenia
pasar una noche | spędzić noc
pasar unos días de descanso | odpocząć kilka dni
 pasear | spacerować
Patrimonio de la Humanidad | Dziedzictwo Ludzkości
pedir algo | prosić o coś
peligroso | niebezpieczny
pequeño | mały
perder un trabajo | tracić pracę
perderse por las calles | zagubić się wśród uliczek
pero | ale
pertenecer a algo | należeć do czegoś
picar | skubać, przekąsić
planear unas vacaciones a España | planować wakacje w Hiszpanii
plural | mnogi
poco | mało
pocos | niewiele
poder | móc
poderoso | potężny
por ahora | na ten moment
por amor | z miłości
por aquí | tutaj
por casualidad | przypadkiem
por culpa del exceso de algo | z powodu nadmiaru czegoś
por el contrario | przeciwnie, na odwrót

por esa razón | z tego powodu
por excelencia | w najwyższym stopniu, w całym tego słowa znaczeniu
por la falta de ejercicio | z powodu braku ćwiczeń
por la mañana | rano
por las diferencias que presenta con algo | z powodu różnic, które wykazuje w stosunku do czegoś
por lejos | o wiele
por lo demás | oprócz tego
por lo tanto | z tego powodu
por primera vez | pierwszy raz
¿Por qué hay personas más felices que otras? | Dlaczego są osoby szczęśliwsze od innych?
¿Por qué plato comenzarías? | Od którego dania zacząłbyś/zaczęłabyś?
por suerte | na szczęście
por supuesto | oczywiście
por último | na koniec
porque | ponieważ
posesivo | dzierżawczy
positivo | równy (o stopniu przymiotnika)
posteriormente | później, następnie
practicar algún deporte | uprawiać jakiś sport
practicar deportes y danzas | uprawiać sporty i tańce
precioso | śliczny
preferir algo | woleć coś
preguntar a alguien | pytać kogoś
prestigioso | prestiżowy
prevenir algo | zapobiegać czemuś
primer | pierwszy
primero | po pierwsze
Principado de Asturias | Księstwo Asturii
principal | główny
principalmente | głównie
probar algo | spróbować czegoś
prohibido | zakazany

prolongarse | wydłużać się, przedłużać się
promover algo | promować, popierać coś
propio | właściwy
próspero | kwitnący
puede considerarse | można (ją) uznać/uważać
puedes | możesz
puesto que | zważywszy, że
punzante | kłujący
puramente | czysto

Q

Qué buena pinta tienes! | Jak dobrze wyglądasz!
qué haces de tu vida | co robisz w życiu
que le gusta | którą lubi
que solo puedes experimentar si | których możesz doświadczyć tylko jeśli
que tal vez no conocías | których być może nie znależ/aś
qué te gusta hacer | co lubisz robić
quedar separado de X | być oddzielnym od X
quedarse a charlar por un rato | zostać, żeby przez chwilę pogawędzić
quedarse en casa | przebywać, pozostawać w domu
quemar X | palić X
quién | kto
quizá | być może

R

rápido | szybko
recibir algo | przyjmować coś
recientemente | ostatnio, niedawno
recoger a alguien de una casa | odbierać kogoś z domu
recoger algo | zebrać, skupiać (w jednym miejscu) coś

recomendable | polecany, rekomendowany
recordar algo | pamiętać o czymś
recorrer | przemierzać
recuerda | pamiętaj
recurrir a la memoria | oprzeć się na pamięci
reinar | panować
relativo | względny
rellena | uzupełnij
repartido | rozsiany
reservado | zdystansowany, odnoszący się z rezerwą (do czegoś)
respectivo | odpowiedni
retirarse | przejść na emeryturę
reunirse | gromadzić się
rico | bogaty
rociado con algo | spryskany, polany czymś

S

saber | wiedzieć
saber algo | wiedzieć coś
¿Sabías que....? | Czy wiedziałeś/aś, że...?
sabroso | smaczny, pyszny
salir | wychodzić
salir con amigos | wychodzić z przyjaciółmi
salir de tapas | iść na tapas
salvo | z wyjątkiem
sano | zdrowy
se considera que | uważa się, że
se estima que | szacuje się, że
se forma | tworzy się
se lo pasan en grande | świetnie się bawią
se suele decir que | zwykło się mówić, że
¿Se te ocurre cuál puede ser la diferencia? | Masz pomysł jaka może być różnica?
se trata de | chodzi o

se usa | używa się
seguir | podążać
según | według
según alguien/algo | według kogoś/ czegoś
segundo/a | drugi/a
seguro | na pewno
sencillo | proste, prosty
sentarse solo | siedzieć samemu
sentirse bien | czuć się dobrze
ser agradecido | być wdzięcznym
ser feliz | być szczęśliwym
ser proclamado | zostać ogłoszonym
ser un misterio | być zagadką, tajemnicą
serás más feliz si... | będziesz szczęśliwszy, jeśli...
servir algo | podawać, serwować coś
si buscas | jeśli szukasz
si no te importa | jeśli jest ci obojętne
si te apetece | jeśli masz ochotę
si te gustan | jeśli lubisz
siempre | zawsze
significar algo | znaczyć coś
significar algo | oznaczać, znaczyć coś
sigue leyendo | czytaj dalej
sigues viviendo | czy nadal mieszkasz
silbado | gwizdany
similar a algo | podobny do czegoś
sin | bez
sin antes probar | bez spróbowania wcześniej
sin duda | bez wątpienia
sin embargo | jednak/że
sin igual | bez równych sobie
sin probar | bez spróbowania
sin tener que hundir nuestras finanzas | bez konieczności uszczuplenia naszego budżetu
sin variaciones | w niezmienionej formie
sin X | bez X

singular | pojedynczy
sintáctico | syntaktyczny
sobre todo | przede wszystkim
sociabilizar | integrować się
soler | mieć zwyczaj
solitario | samotny
solo | tylko, jedynie
sonreír | uśmiechać się
sorprendente | zdumiewający, zaskakujący
sueco | szwedzki
suficiente | wystarczająco
sufrir dolor de espalda | cierpieć na ból pleców
superlativo | najwyższy
sustituir algo por algo | zastąpić coś czymś

T

también | również
tampoco | również nie
tardan meses en realizarse | są wykonywane miesiącami
te contamos | opowiemy ci
te encantará | będziesz zachwycony/a
te enseñamos | nauczymy cię
tener algo | mieć coś
tener algo en común | mieć coś wspólnego
tener éxito | odnosić sukces
tener éxito internacional | odnieść międzynarodowy sukces
tener hábitos | mieć zwyczaje
tener muchos años | mieć wiele lat
tener oportunidad de hacer algo | mieć sposobność zrobienia czegoś
tener prisa | śpieszyć się
tener su origen en X | wywodzić się z X
tercer/a | trzeci/a
terminar | kończyć (się)
terrible | straszne

tímido de nacimiento | nieśmiały od urodzenia
todas | wszystkie
todavía | jeszcze
todo el día | cały dzień
todo el tiempo | cały czas
tomar el nombre de alguien | mieć nazwę od kogoś
tomar el sol | opalać się
tomar la decisión | podejmować decyzję
tómate un carajillo | zamów/weź czarną kawę z dodatkiem alkoholu (brandy, whisky lub innego alkoholu)
trabajar | pracować
tranquilo | spokojny
transcurrir | dziać się
tras ganar a alguien | po wygraniu z kimś
tras X | po X
trasladarse | przeprowadzać się
troceado | pokrojony w kawałeczki

U

última/-o | ostatnia/-i
un caramelo | cukierek
un pirulí | lizak
un poco | trochę
una de las razones | jedna z przyczyn
único | jedyny
unir a alguien | jednoczyć kogoś
untar | smarować
usa | używaj
usando | używając
usar algo | używać czegoś
útil | użyteczny
utilizado | stosowany
utilizar | używać

V

valenciano | walencjański

valioso | cenny
valioso | wartościowy
valorado | ceniony
valorar algo | cenić coś, doceniać
vamos a ver un ejemplo | zobaczymy przykład
vamos a ver | zobaczymy
variable | zmienny
variado | zróżnicowany
varias | kilka
vario | różny
varios/varias | różni/różne
vasco | baskijski
veamos | zobaczymy
vender algo | sprzedawać coś
vender muy bien | dobrze się sprzedawać
venirle algo a la cabeza a alguien | przychodzić komuś do głowy
ver a alguien | widzieć kogoś
verdad? | prawda?
verdadero | prawdziwy
verde | zielony
viajar barato | podróżować tanim/niskim kosztem
viajar en familia | podróżować z rodziną
viajar en un medio de transporte | podróżować (jakimś) środkiem transportu
viejo | stary
vírgen | dziewiczy
visitar algo | odwiedzać coś
votar | głosować

Y

y | i
y para acabar | i na zakończenie