

I. Antes de leer:

1. ¿Te gusta hacer deporte?
  2. ¿Cuál es tu deporte preferido?
  3. ¿Qué deportes se practica en Polonia?
  4. ¿Hay deportes que no se puedan practicar en Polonia?
  5. ¿Se pueden dividir los deportes en grupos? ¿Como agruparías los deportes que conoces?
  6. ¿Qué deporte te parece el más difícil/peligroso/divertido/seguro?
  7. Si pudieras elegir a un/una deportista para hacer deporte en su compañía, ¿a quién elegirías?
- 

II. Durante la lectura:

Lee el texto «¿Nos vamos de aventura?» Apunta los nombres que aparezcan pertenecientes a estas categorías:

Tipos de deporte

Montañas/picos en España

Islas españolas

Palabras inglesas que se utilizan en español

---

III. Después de la lectura:

Contesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué montañas/picos menciona el texto?
  2. ¿Qué islas españolas destaca el autor del texto?
  3. ¿Qué palabras inglesas no se traducen al español?
  4. ¿Qué es el salto BASE?
- 

IV. Lee «¿Nos vamos de aventura?» y corrige los errores en las frases siguientes (algunas frases contienen más de un error):

1. Es posible practicar senderismo en Garajonay, aunque es recomendable visitar previamente el Centro de Visitantes situado en Juego de Bolas, al norte de la isla, donde hayas podido obtener información de interés, en especial acerca del ecosistema, antes de emprender la ruta.
2. Por practicar submarinismo, recomendamos acudir a alguna empresa, donde encontraremos cursos de buceo de iniciación y formación.
3. Para los amantes de las alturas, el paracaidismo y la caída libre son otras de las opciones a tomar al cuenta.
4. En España esta modalidad de salto es cada vez más popular, tantas que en el Gran Hotel de Bali (Benidorm, Alicante) se organiza el Campeonato Mundial de Salto BASE, cuyas quinta edición se celebró entre los días 8 y 9 de junio de 2012.

V. ¿Qué necesitan los deportistas presentados en los dibujos/las fotografías para practicar estos deportes de forma segura?

Asigna cada objeto al deportista correspondiente (el buzo, el escalador, el kayakista).



la cuerda    el chaleco hidrostático    la piqueta  
el kayak    el traje de buceo    los clavos  
la botella de aire comprimido    el arnés  
los ganchos    las aletas    los pies de gato  
las botas de escalada    la máscara o el visor  
el casco    los escarpines    el remo/los remos  
el chaleco salvavidas    el regulador

---

VI. En casa.

Piensa en un deporte poco conocido/popular y descríbelo en 10 frases.